

Informativa

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la [cookie policy](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.



Lupus, sintomi pesanti e segni difficili ...

Cerata, così rievante che è la terza causa di ...

1 cm di troppo causano 57mila decessi all'anno

Mezz'ora di corsa al giorno ti regala 9 anni in più ...

Asma, settimana dedicata al disturbo con ...



## La salute dei denti negli anziani: un bel sorriso significa anche evitare rischi futuri

Chi ha problemi dentali ha anche più probabilità di sviluppare altre malattie. La Società Italiana di Parodontologia e Implantologia inventa i «dental coach» per i meno giovani

### LA STAMPA CON TE DOVE E QUANDO VUOI



E-mail

Password

ABBONATI



ACCEDI



+ Recupera password



FABIO DI TODARO

Pubblicato il 23/05/2017

Avere un **bel sorriso da anziani** deve essere un **obiettivo**: non soltanto per una

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

questione estetica, ma soprattutto di salute. Chi ha problemi dentali, infatti, ha anche un rischio più elevato di sviluppare altre malattie: **dalla depressione al declino cognitivo, dal diabete all'infarto del miocardio**. Il monito è giunto dall'ultimo congresso internazionale della Società Italiana di Parodontologia e Implantologia (SidP). La causa principale della perdita dei denti è la **parodontite**, che diventa man mano più frequente con l'avanzare dell'età: al punto da riguardare due su tre degli over 65.

[ESCLUSIVA LA STAMPA SALUTE: 8 CAPITOLI SUI DENTI \(DI TODARO\)](#)

### **Poca prevenzione per via dei costi troppo alti**

La prevenzione, però, è possibile e nemmeno troppo difficile. Avvisano gli esperti: basterebbe **seguire un protocollo adeguato di igiene dentale**, a casa e dal medico. Da qui l'idea di proporre la figura del «dental coach», una sintesi equilibrata tra l'igienista dentale e l'odontoiatra, per dare all'anziano un punto di riferimento per le indicazioni sulla corretta igiene dentale.

«Sono circa otto milioni gli anziani che sfuggono ai controlli di routine dal dentista, soprattutto per motivi di costi: in parte perché le cure odontoiatriche nel nostro Paese sono quasi completamente appannaggio del settore privato, in parte per la contrazione di redditi e pensioni a causa della crisi», osserva Claudio Gatti, presidente della SidP.

La metà degli anziani spende meno di trecento euro l'anno per le cure odontoiatriche. E se si calcola che **il 46 per cento dei pazienti over 65 è costretto a ricorrere a una protesi, con una spesa superiore a mille euro**, si capisce perché siano pochi i fondi che rimangono disponibili per l'igiene dentale.

Visite regolari dal dentista e dall'igienista dentale risulterebbero meno costose di un intervento per parodontite che si rende necessario quando l'anziano, non prendendosi cura a dovere della propria bocca, **va incontro a un'infezione grave e alla perdita di denti**. «Almeno otto milioni di anziani non si sottopongono a controlli regolari, così ogni anno in Italia si spende oltre un miliardo di euro per cure dentali - prosegue Gatti -. Il dentista e l'igienista dentale devono diventare i tutor per la salute della bocca, per le persone di tutte le età e in particolare per gli anziani. L'invecchiamento porta a un'alterazione strutturale dei tessuti gengivali. Ma l'età da sola non è un vero fattore di rischio per la parodontite, perché una corretta igiene potrebbe scongiurarla».

### **Mantenere un bel sorriso è una questione di salute**

Il biofilm, ovvero la placca batterica che si deposita sui denti, nell'anziano si modifica. Questo però non impedisce di arrivare a un sufficiente controllo per tenere sotto controllo il rischio di parodontite. «Semplificare le manovre igieniche, dare piccoli suggerimenti per ridurre il rischio di infiammazione gengivale e considerare e curare le patologie croniche eventualmente presenti può aiutare ogni anziano a **prevenire la parodontite e a gestirla al meglio**, in caso si sia manifestata e sia stata necessaria una terapia», prosegue lo specialista.

Variegata è la lista dei consigli. **La pulizia dei denti accurata e personalizzata resta un cardine della prevenzione, soprattutto negli anziani e in chi ha le gengive già infiammate:** lavare i denti per 4-5 minuti ogni volta che si è mangiato o almeno due volte al giorno, usare lo spazzolino elettrico anziché quello manuale per ridurre la necessità di movimenti complessi e assicurarsi una miglior pulizia, preferire gli scovolini interdentali e utilizzare, quando necessario, solo su prescrizione del dentista un collutorio antiplacca. Ecco cosa vogliono insegnare i «dental coach» agli over 65. Mantenere un bel sorriso è una questione di salute, prima di tutto.

Twitter @fabioditodaro



Alcuni diritti riservati.

## TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE



17/11/2016 REUTERS  
Un "primo passo" per Juan Pedro l'uomo più grasso del mondo



27/08/2016 ANSA  
Le lacrime di Agnese Renzi ai funerali



28/03/2017 LAPRESSE  
Schwarzenegger elogia atleti disabili, un utente li offende e lui lo distrugge



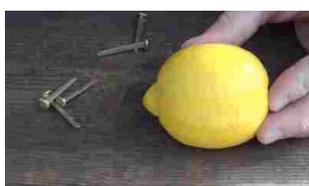
23/05/2017 (Sponsor)  
Fast Vps per Forex e CFD. 24h di Forex ad alte prestazioni su Register.it



23/05/2017 (Sponsor)  
NX Hybrid. Da 39.950 euro con 197 CV e trazione integrale.



25/04/2017  
L'ex professoressa che ama l'alunno: chi è Brigitte, la moglie di Macron



15/03/2016  
Accendere un fuoco con un limone? Certo che si può, ecco come si fa



04/04/2017  
Pattinatrice prende buon punteggio: l'incubo di tutti i figli si realizza



23/05/2017 (Sponsor)  
Via i peli in un attimo. Un metodo veloce per eliminare i peli non desiderati

Raccomandati da eDintorni

## Pubblicità 4w



**NX Hybrid**  
Da 39.950 euro con 197 CV e trazione integrale.  
[Scopri l'offerta](#)



**Metodo contro la calvizie**  
Specialisti: questo fa crescere e infoltisce i capelli.  
[Prova da solo >>](#)



**Bambino "stende"**  
El Pibe non la prende bene...  
[Guarda ora!](#)