



Società Italiana  
di Parodontologia  
e Implantologia

## COMUNICATO STAMPA

In occasione della Giornata Nazionale della Parodontite, prevista venerdì 27 novembre, gli esperti della Società Italiana di Parodontologia e Implantologia (SIIP), richiamano l'attenzione sullo stretto legame fra infiammazione gengivale e diabete e sull'importanza di informare l'opinione pubblica e di prevenire le due malattie, anche grazie a stili di vita corretti, per migliorare le condizioni di salute generale dei cittadini. Impegno ancora più necessario in questo momento di pandemia Covid-19 dove l'accesso alle cure può essere limitato o difficile.

# Parodontite e diabete, un pericoloso legame a doppio filo: diagnosi precoce possibile anche dal dentista grazie a semplici test alla “poltrona”

Lo dimostra un recente studio inglese dell'Università di Birmingham secondo cui chi è a rischio di avere la glicemia alta può essere ‘riconosciuto’ per la prima volta proprio dal dentista con questionari dedicati, con la misurazione delle tasche gengivali e attraverso il test di rilevazione del valore della emoglobina glicata. Per informare e sensibilizzare gli italiani sulla correlazione tra parodontite e salute sistemica e, in particolare, con il diabete e sulle sue conseguenze, gli esperti SIIP hanno messo a disposizione una serie di informazioni utili sul portale [www.gengive.org](http://www.gengive.org) così come sulle pagine Facebook SIIP [gengivepuntoorg](https://www.facebook.com/gengivepuntoorg) e [impiantidentali-puntoorg](https://www.facebook.com/impiantidentali-puntoorg). Dal decalogo dei consigli da seguire per i pazienti diabetici, alle schede informative fino alla possibilità di interagire con gli esperti più vicini sul territorio. Inoltre in questo periodo di difficoltà COVID la SIIP ricorda che grazie alla App gratuita GengiveINForma, ci si può sottoporre a un piccolo test che attraverso semplici domande indica la suscettibilità alla parodontite in appena tre minuti.

**Roma, 18 novembre 2020 - Il diabete fa male al sorriso ma anche il sorriso di chi ha le gengive infiammate fa male al diabete. È la relazione pericolosa a doppio filo fra diabete e parodontite, che rischia di minacciare seriamente la salute orale e la salute generale dei cittadini. Gengive che sanguinano, si arrossano e fanno male sono infatti un problema per un adulto su due, ma in 8 milioni il disturbo diventa una parodontite, infiammazione estesa che comporta perdita di osso intorno alle gengive che può portare fino alla perdita dei denti. Chi soffre di questa malattia ha una maggiore tendenza a sviluppare il diabete e, viceversa, chi soffre di diabete ha un rischio tre volte superiore di ammalarsi di parodontite. D'altro canto sono circa 4 milioni i diabetici in Italia e la sesta complicanza con cui devono fare i conti è proprio la parodontite. Un legame a doppio filo ricordato dagli esperti della Società Italiana di Parodontologia e Implantologia (SIIdP) in occasione della Giornata Nazionale della Parodontite, indetta per venerdì 27 novembre, per informare e sensibilizzare gli italiani sulla correlazione tra malattia parodontale e diabete e, in generale, con la salute sistemica. Intanto, un ampio studio dimostra che proprio dal dentista, grazie anche alla valutazione dello stato di infiammazione gengivale, si potrebbero riconoscere gli italiani che soffrono già di diabete ma non lo sanno ancora, pari a circa un milione.**

*“I parodontologi impegnati sia nell’ambito del Servizio Sanitario Nazionale che nell’attività libero professionale, in questo momento di pandemia sentono ancora più forte l’impegno per migliorare le condizioni di salute dei cittadini attraverso un’azione che non si limiti alle sole cure per raggiungere la salute orale ma incoraggi anche l’adozione di stili di vita corretti, un’alimentazione equilibrata insieme al monitoraggio di parametri sistemici e, in particolare del compenso diabetico”* dichiara **Luca Landi, presidente SIIdP**. *“Proprio in quest’ottica i parodontologi potrebbero svolgere un ruolo chiave nell’intercettazione delle persone ad alto rischio di sviluppare diabete e nella diagnosi precoce di questa malattia in coloro che non sanno di esserne affetti – osserva Landi – Un recente studio dell’università di Birmingham in Inghilterra infatti, rianalizzando le ricerche sul tema, ha dimostrato su Current Oral Health Reports che strumenti di valutazione del rischio, questionari dedicati e il test dell’emoglobina glicata, eseguibile facilmente anche in ambito odontoiatrico, possono identificare i soggetti a maggior rischio che poi, individuati con una diagnosi “alla poltrona”, potranno essere precocemente indirizzati verso cambiamenti strategici degli stili di vita, alimentari e anche parodontali e di igiene orale domiciliare. La salute dei tessuti parodontali è correlata a quella generale ed esiste una correlazione strettissima fra malattie parodontali che è necessario conoscere per affrontare al meglio entrambe le patologie”*. La presenza di infiammazione gengivale infatti induce un’infiammazione cronica sistemica che favorisce la comparsa del diabete, del 20% più frequente in chi ha le gengive infiammate. *“Le due patologie vanno a braccetto: se la salute dei denti viene trascurata le probabilità di aggravarsi del diabete si moltiplica mentre al contrario prestando attenzione alla cura di denti e gengive si hanno maggiori probabilità di tenere sotto controllo anche il diabete – aggiunge Landi – Il valore dell’emoglobina glicata, indicativo della glicemia nei*

*due, tre mesi precedenti all'esame, risente positivamente della diminuzione dell'infiammazione gengivale possibile con interventi specifici da parte del dentista, come la decontaminazione meccanica del biofilm di placca sui denti: curare la parodontite significa perciò contribuire non poco a migliorare lo stato metabolico generale della persona con diabete, che si traduce anche in una diminuzione dei danni periferici indotti dagli alti livelli di glicemia”.*

Per informarsi e salvaguardare le gengive, in occasione della Giornata Nazionale della Parodontite gli esperti mettono a disposizione numerosi materiali sui canali Facebook [Gengivepuntoorg](#) e [Impiantidentalipuntoorg](#) e sul portale [www.gengive.org](http://www.gengive.org), dal decalogo dei consigli e delle dieci cose da sapere su gengive e parodontite alle schede informative per i pazienti, redatte in collaborazione con la Federazione Europea di Parodontologia; sul sito è possibile trovare informazioni dettagliate sulla patologia e sulle malattie sistemiche a essa correlate come il diabete . Con la App GengiveINforma, infine, è possibile eseguire un test diagnostico con cui definire il proprio profilo di rischio di avere o sviluppare patologie gengivali in appena tre minuti.

Ufficio stampa SIdP

Alessandra Cannone  
339/5372575

Gino Di Mare  
339/8054110