

## L'IGIENE ORALE DOMICILIARE: QUALITA' E SICUREZZA

**Ignazia Casula, *Brescia***

Saranno presentati e discussi i risultati di uno studio prospettico randomizzato e controllato che evidenzia la maggiore efficacia dello spazzolino elettrico rispetto a quello manuale come presidio di igiene orale domiciliare in grado di disgregare e rimuovere la placca batterica orale. Lo scopo del lavoro è stato di valutare l'efficacia di rimozione della placca batterica attraverso l'utilizzo di due differenti strumenti di igiene orale domiciliare, ovvero spazzolino elettrico 3D e spazzolino manuale. Alla luce dei risultati emersi, e già evidenziati dalla letteratura scientifica, è possibile affermare come i professionisti della salute orale potrebbero già maggiormente raccomandare uno spazzolino elettrico con tecnologia 2D, ovvero oscillante-rotante nel miglior controllo delle patologie dento-parodontali. Gli ulteriori studi condotti sulla tecnologia 3D, oscillante-rotante-pulsante e suffragati dalla significatività statistica, conducono alla conclusione che siano già loro stessi il futuro, in quanto maggiormente efficaci. L'uso dello spazzolino elettrico pertanto risulta presidio fondamentale per: pazienti sani che necessitano di un miglior controllo della placca, pazienti affetti da malattia parodontale sin dall'inizio della terapia causale e nella terapia parodontale di supporto e, non ultimi, pazienti che siano ostacolati da deficit motori.