

**P7 - APPROCCIO NON CHIRURGICO DELLA MALATTIA PARODONTALE:
SINERGISMO TRA REGIME ALIMENTARE , TERAPIA CONVENZIONALE,
LOW LEVEL LASER THERAPY E APPLICAZIONE TOPICA DI ANTIBIOTICO**

Antonia Sinesi*, **Angela Defazio°**, **Savino Cefola°**, **Daniela De Vito¹**, **Antonia Abbinante***

**Igienista Dentale, °Odontoiatra, ¹Coordinatore Corso di Laurea in Igiene Dentale, Università degli Studi di Bari, Corso di Laurea in Igiene Dentale*

Introduzione: la costante attualità delle parodontopatie induce sempre più gli operatori a pianificare protocolli terapeutici. A tal fine ed in considerazione della minor propensione a trattamenti chirurgici, si è sperimentato un protocollo terapeutico che contempla aspetti “locali” e “sistemici”.

Materiali e Metodi: nel nostro lavoro la chiave di volta è stata l’attuazione di un regime alimentare personalizzato, da sottoporre al paziente. Dopo un’attenta anamnesi ed un’accurata indagine circa le abitudini alimentari del paziente, abbiamo costantemente rilevato diete incongrue in quanto sbilanciate nel contenuto di antiossidanti. L’instaurazione di una dieta integrativa ha costituito premessa fondamentale per una maggiore efficacia delle ulteriori terapie messe in atto. Le sedute di igiene orale professionale e domiciliare, le procedure di irradiazione con laser Nd:YAG a bassa potenza e le applicazioni topiche di gel periodontale con doxiciclina, hanno portato ad un ottimale aspetto del parodonto.

Risultati e Conclusioni: è nostra convinzione che ci sia stato un sinergismo tra il regime dietetico messo in atto e le successive terapie, ottenendo un migliore trofismo dei tessuti, la risoluzione dello stato flogistico ed una celere formazione di nuovo attacco epitelio connettivale.