



SPAZIO RICERCA – PREMIO “M. CAGIDIACO”

La Teledentistry per la riduzione di placca batterica e gengivite. Studio multicentrico randomizzato

Erica Giulianelli*#, Monica Giani*, Ivano Toselli*#, Umberto Pagliaro°, Michele Nieri°^, Mauro Merli°#

*Igienista Dentale; °Odontoiatra

§Studio Dentistico Dr. Umberto Pagliaro, Campi Bisenzio (FI)

#Clinica Merli, Rimini

^ Dipartimento di Chirurgia e Medicina Traslazionale, Università degli Studi di Firenze

Confrontare l'efficacia di istruzioni personalizzate online di igiene orale (Teledentistry) rispetto a un gruppo di controllo con solo istruzioni convenzionali nel ridurre gli indici di placca batterica e di sanguinamento in un periodo di 6 mesi.

Uno studio randomizzato, parallelo, con esaminatore in cieco è stato condotto in due centri includendo adulti con gengivite. Tutti i pazienti hanno ricevuto uno spazzolino elettrico e istruzioni di igiene orale domiciliare. I pazienti del gruppo di Teledentistry (test) hanno ricevuto anche istruzioni con videochiamate interattive online a 2 settimane, 1, 2, e 5 mesi dall'inizio dello studio. La variabile primaria è stata la riduzione della percentuale di siti sanguinanti (FMBS). Le altre variabili sono state la riduzione della percentuale di siti con placca batterica (FMPS), la frequenza di uso dello spazzolino e del filo interdentale e il grado di salute orale percepito dal paziente. La lista di randomizzazione è stata generata al computer e occultata con buste chiuse, opache e numerate.

Venti pazienti sono stati allocati nel gruppo di Teledentistry e venti nel gruppo di controllo. Tre pazienti si sono ritirati dallo studio, 1 nel gruppo test e 2 nel gruppo di controllo. FMBS e FMPS sono diminuiti significativamente in entrambi i gruppi. La riduzione del FMBS rispetto al baseline non ha mostrato una differenza significativa tra i due gruppi (0.4 in favore del gruppo test, 95%CI -6.5 7.3, P=0.9063). Anche la riduzione del FMPS rispetto al baseline non ha mostrato una differenza significativa (-0.5 in favore del gruppo di controllo, 95%CI -9.7 8.7, P=0.9154). Il tempo richiesto per istruzioni e motivazione è stato significativamente maggiore per il gruppo di Teledentistry.

Entrambe le metodiche di motivazione riducono notevolmente la gengivite e la presenza di placca batterica, tuttavia non sono risultate differenze significative tra i due gruppi a 6 mesi di follow-up.

Keywords: Teledentistry; FMBS; FMPS;