

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
Rubrica	SIdP			
	Affaritaliani.it	25/06/2018	<i>SALUTE: 4 SETTIMANE DI DIETA SANA RIDUCONO DEL 40% LA GENGIVITE</i>	2
	Arezzoweb.it	25/06/2018	<i>SALUTE: 4 SETTIMANE DI DIETA SANA RIDUCONO DEL 40% LA GENGIVITE</i>	3
	CataniaOggi.It	25/06/2018	<i>SALUTE: 4 SETTIMANE DI DIETA SANA RIDUCONO DEL 40% LA GENGIVITE</i>	4
	Dottnet.it	25/06/2018	<i>CURANDO LA PARODONTITE SI RIDUCE ANCHE IL RISCHIO-CUORE</i>	5
	Gosalute.it	25/06/2018	<i>SALUTE: 4 SETTIMANE DI DIETA SANA RIDUCONO DEL 40% LA GENGIVITE</i>	7
	Ifoglio.it	25/06/2018	<i>SALUTE: 4 SETTIMANE DI DIETA SANA RIDUCONO DEL 40% LA GENGIVITE</i>	8
	Intrage.it	25/06/2018	<i>SALUTE: 4 SETTIMANE DI DIETA SANA RIDUCONO DEL 40% LA GENGIVITE</i>	10
	Lasaluteinpilole.it	25/06/2018	<i>SALUTE: 4 SETTIMANE DI DIETA SANA RIDUCONO DEL 40% LA GENGIVITE</i>	11
	Lasicilia.it	25/06/2018	<i>SALUTE: 4 SETTIMANE DI DIETA SANA RIDUCONO DEL 40% LA GENGIVITE</i>	13
	Meteoweb.eu	25/06/2018	<i>GENGIVITE: CAUSE E RIMEDI PER RIDURRE L'INFIAMMAZIONE, VITAMINA D E ALIMENTAZIONE ELEMENTI FONDAMENT</i>	15
	Olbianotizie.it	25/06/2018	<i>SALUTE: 4 SETTIMANE DI DIETA SANA RIDUCONO DEL 40% LA GENGIVITE</i>	17
	Padovanews.it	25/06/2018	<i>SALUTE: 4 SETTIMANE DI DIETA SANA RIDUCONO DEL 40% LA GENGIVITE</i>	19
	paginemediche.it	25/06/2018	<i>SALUTE: 4 SETTIMANE DI DIETA SANA RIDUCONO DEL 40% LA GENGIVITE</i>	21
	Paginemonaci.it	25/06/2018	<i>SALUTE: 4 SETTIMANE DI DIETA SANA RIDUCONO DEL 40% LA GENGIVITE</i>	23
	SassariNotizie.com	25/06/2018	<i>SALUTE: 4 SETTIMANE DI DIETA SANA RIDUCONO DEL 40% LA GENGIVITE</i>	24

affaritaliani.it

Il primo quotidiano digitale, dal 1996



 <p>ALTRO Rhiag lancia ricambia.com, il nuovo e-commerce per i ricambi auto online</p>	 <p>ECONOMIA Grande Guerra: a Ossana in mostra i reperti trovati sui ghiacciai</p>	 <p>ALTRO Ricambia.com, intervista a Paolo Vuillermin, Ceo Rhiag Group Italy</p>	 <p>POLITICA Salvini a Tripoli visita unitÀ della Marina italiana</p>
--	--	--	---

NOTIZIARIO

[torna alla lista](#)

25 giugno 2018- 16:46

Salute: 4 settimane di dieta sana riducono del 40% la gengivite

Aimetti (SidP), questo però non significa abbassare la guardia sull'igiene orale



Roma, 25 giu. (AdnKronos Salute) - Mangiare più frutta, verdura, Omega 3 e alimenti a basso contenuto di carboidrati per 4 settimane riduce l'infiammazione delle gengive. E' quanto ha stabilito uno studio presentato a EuroPerio9 di Amsterdam, il congresso mondiale in parodontologia e implantologia promosso dall'European Federation of Periodontology. La gengivite è l'infiammazione delle gengive che produce sanguinamenti, gonfiore e difficoltà a masticare. Se non trattata, può sfociare in parodontite. La gengivite ha molte cause, tra le quali la principale è l'accumulo di batteri

negli spazi tra le gengive e i denti. È stato condotto uno studio clinico su un gruppo di pazienti a cui è stato chiesto di seguire una dieta speciale a basso contenuto di carboidrati e proteine animali, ma ricca di acidi grassi omega 3, vitamine C e D, antiossidanti, nitrati e fibre vegetali. Contemporaneamente queste persone dovevano astenersi dall'uso di filo interdentale, collutorio e scovolino. Sorprendentemente, in questi pazienti dopo solo 4 settimane, una dieta sana riduceva l'infiammazione delle gengive di circa il 40%, rispetto a chi non modificava la propria alimentazione né la consueta igiene orale. Inoltre, si è riscontrato un aumento significativo della vitamina D nelle persone che mangiavano in modo sano. In altre parole, una dieta ottimale sembra influenzare la gengivite precoce, prima che si instauri l'infiammazione sistemica. Secondo Mario Aimetti, presidente della Società italiana di parodontologia e implantologia (SidP) "sappiamo che esiste un'associazione tra i parametri infiammatori sistemici come proteina C-reattiva, IL-6 e TNF-a - avverte Aimetti - lo studio evidenzia come l'alimentazione e lo stile di vita possano agire positivamente sulle difese immunitarie dell'organismo. Ma questo però non significa far venire meno la necessità inderogabile di eseguire in modo corretto le manovre di igiene orale - conclude - per una completa rimozione della placca batterica".

Utilizziamo i cookie per assicurarti la migliore esperienza nel nostro sito. Questo sito utilizza i cookie, anche di terze parti, per inviarti messaggi promozionali personalizzati. Se prosegui nella navigazione di questo sito acconsenti all'utilizzo dei cookie. [Ok](#) [Leggi Informativa Cookie](#)

ArezzoWeb

PRIMA PAGINA CRONACA ▾ POLITICA SPORT ATTUALITÀ ECONOMIA SALUTE MANIFESTAZIONI ▾



MORE ▾

Home > Nazionali > Salute: 4 settimane di dieta sana riducono del 40% la gengivite

Nazionali Salute-adn

Salute: 4 settimane di dieta sana riducono del 40% la gengivite

Di Adnkronos - 25 giugno 2018

2

Mi piace 0



Roma, 25 giu. (AdnKronos Salute) – Mangiare più frutta, verdura, Omega 3 e alimenti a basso contenuto di carboidrati per 4 settimane riduce l'infiammazione delle gengive. E' quanto ha stabilito uno studio presentato a EuroPerio9 di Amsterdam, il congresso mondiale in parodontologia e implantologia promosso dall'European Federation of Periodontology. La gengivite è l'infiammazione delle gengive che produce sanguinamenti, gonfiore e difficoltà a masticare. Se non trattata, può sfociare in parodontite. La gengivite ha molte cause, tra le quali la principale è l'accumulo di batteri negli spazi tra le gengive e i denti.

È stato condotto uno studio clinico su un gruppo di pazienti a cui è stato chiesto di seguire una dieta speciale a basso contenuto di carboidrati e proteine animali, ma ricca di acidi grassi omega 3, vitamine C e D, antiossidanti, nitrati e fibre vegetali. Contemporaneamente queste persone dovevano astenersi dall'uso di filo interdentale, collutorio e scovolino. Sorprendentemente, in questi pazienti dopo solo 4 settimane, una dieta sana riduceva l'infiammazione delle gengive di circa il 40%, rispetto a chi non modificava la propria alimentazione né la consueta igiene orale. Inoltre, si è riscontrato un aumento significativo della vitamina D nelle persone che mangiavano in modo sano. In altre parole, una dieta ottimale sembra influenzare la gengivite precoce, prima che si instauri l'infiammazione sistemica.

Secondo Mario Aimetti, presidente della Società italiana di parodontologia e implantologia (SIDP) "sappiamo che esiste un'associazione tra i parametri infiammatori sistemici come proteina C-reattiva, IL-6 e TNF-a – avverte Aimetti – lo studio evidenzia come l'alimentazione e lo stile di vita possano agire positivamente sulle difese immunitarie dell'organismo. Ma questo però non significa far venire meno la necessità inderogabile di eseguire in modo corretto le manovre di igiene orale – conclude – per una completa rimozione della placca batterica".

TAGS studio



Home > Adnkronos > Salute: 4 settimane di dieta sana riducono del 40% la gengivite

ADNKRONOS SALUTE

Salute: 4 settimane di dieta sana riducono del 40% la gengivite

di Adnkronos - 25 giugno 2018 - 17:11



DentalPro Impianti a -50%

Ritorna a sorridere con DentalPro! Richiedi un Check-up.
dentalpro.it/impianti-dentali



Roma, 25 giu. (AdnKronos Salute) - Mangiare più frutta, verdura, Omega 3 e alimenti a basso contenuto di carboidrati per 4 settimane riduce l'infiammazione delle gengive. E' quanto ha stabilito uno studio presentato a EuroPerio9 di Amsterdam, il congresso mondiale in parodontologia e implantologia promosso dall'European Federation of Periodontology. La gengivite è l'infiammazione delle gengive che produce sanguinamenti, gonfiore e difficoltà a masticare. Se non trattata, può sfociare in parodontite. La gengivite ha molte cause, tra le quali la principale è l'accumulo di batteri negli spazi tra le gengive e i denti. È stato condotto uno studio clinico su un gruppo di pazienti a cui è stato chiesto di seguire una dieta speciale a basso contenuto di carboidrati e proteine animali, ma ricca di acidi grassi omega 3, vitamine C e D, antiossidanti, nitrati e fibre vegetali. Contemporaneamente queste persone dovevano astenersi dall'uso di filo interdentale, collutorio e scovolino. Sorprendentemente, in questi pazienti dopo solo 4 settimane, una dieta sana riduceva l'infiammazione delle gengive di circa il 40%, rispetto a chi non modificava la propria alimentazione né la consueta igiene orale. Inoltre, si è riscontrato un aumento significativo della vitamina D nelle persone che mangiavano in modo sano. In altre parole, una dieta ottimale sembra influenzare la gengivite precoce, prima che si instauri l'infiammazione sistemica. Secondo Mario Aimetti, presidente della **Società italiana di parodontologia** e implantologia (**SIdP**) "sappiamo che esiste un'associazione tra i parametri infiammatori sistemici come proteina C-reattiva, IL-6 e TNF-a - avverte Aimetti - lo studio evidenzia come l'alimentazione e lo stile di vita possano agire positivamente sulle difese immunitarie dell'organismo. Ma questo però non significa far venire meno la necessità inderogabile di eseguire in modo corretto le manovre di igiene orale - conclude - per una completa rimozione della placca batterica".

Contenuti Sponsorizzati da Taboola



Eni con l'Italia, sempre

Red - 19 giugno 2018 - 17:50

Tutto il sostegno di Eni per la Nazionale nel nuovo spot, on air e online "150 grammi. Il peso della leggerezza che, se l'hai portato,...



Imponente operazione antimafia nel catanese, 19 arresti

19 giugno 2018 - 07:34



La Guardia di Finanza sequestra beni per 45milioni

15 giugno 2018 - 07:56



#VERTI10X0

ASSO ZERO

Offerta di Credito finalizzato valida dal 15/06/2018 al 31/12/2018. TEGE nel portafoglio online e sul sito Findomestic. Salvo approvazione della finanziaria. Prima di sottoscrivere leggi il Fascicolo Informativo su verti.it.

Powered by Google



Volete un bel sorriso?

Ann. Dentech



Ritrovato il corpo del giovane...

cataniaoggi.it



Buono a Sapersi: Elisa Isoardi...

cataniaoggi.it

Cosa stai cercando?



DottNet



Accedi a DottNet

News

Canali

Minisiti

Blog

Social

Toolbox

1 | TOP denti in Croazia

I prezzi l' 87% piu bassi dei prezzi che vengono offerti in Italia! turismodentalecroazia.it



2 | Volete un bel sorriso?

Consultatevi con i migliori dentisti in Croazia quotes.miglioridentisti-croazia.it



3 | Implantologia Dentale

Impianti su Misura per un sorriso smagliante stomatologicocenisio.com

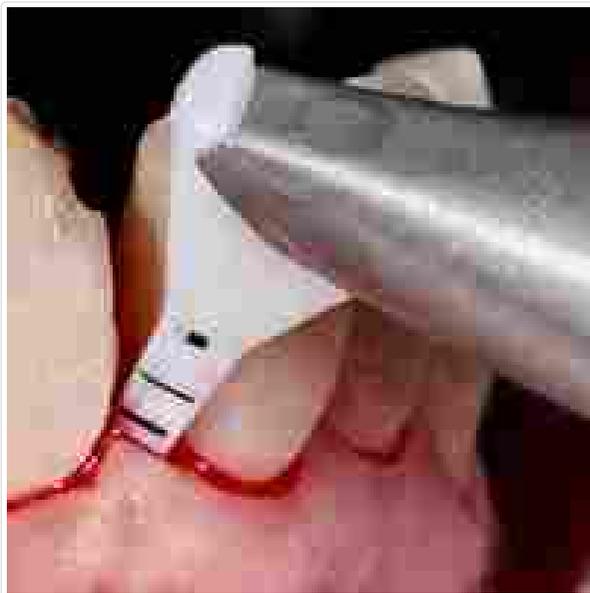


4 | Dentista a Merate

Lo Studio Odontoiatrico Meratese dei dott. Manenti, Turati e Gilardoni studiomeratese.it



Curando la parodontite si riduce anche il rischio-cuore

CARDIOLOGIA | REDAZIONE DOTNET
| 25/06/2018 11:41Esperto **SidP**, guarire le gengive migliora i fattori cardiovascolari**Curando la salute della bocca potrebbe ridursi anche il rischio****cardiovascolare**, con miglioramento del controllo glicemico, della funzione circolatoria (dello stato di salute dei vasi sanguigni), del profilo dei grassi nel sangue e anche una riduzione

significativa di molecole infiammatorie presenti in circolo. **È quanto emerge dalla letteratura scientifica sull'argomento, sempre più ricca di risultati in favore della teoria che i trattamenti per la malattia delle gengive (parodontite) hanno ricadute positive tangibili anche sulla salute generale dell'individuo, specie se si tratta di una persona a rischio cardiovascolare**

A fare il punto sull'effetto del trattamento parodontale sui parametri di salute cardiovascolare è stato Filippo Graziani, ordinario di malattie Odontostomatologiche all'Università di Pisa e presidente eletto della Federazione Europea di Parodontologia, con uno studio presentato in occasione nel corso di Europerio9. **"Il trattamento della parodontite determina la riduzione significativa di numerosi parametri di salute cardio-vascolare quali 'biomarcatori' (molecole che indicano presenza di) d'infiammazione**

Soluzioni dentali da 399€

Vi offriamo i migliori prezzi per impianti dentali. Sconti fino al 87%

turismodentalecroazia.it



I PIU' VISTI

Dagli esperti Usa le 10 raccomandazioni per prevenire il cancro**In corsia senza stipendio: 15 milioni ai medici****Trasfusioni e trapianto in utero per la prima volta al mondo**[Altri risultati...](#)

ULTIMI VIDEO

sistemica e metabolismo glucosio-lipidico - spiega Graziani. Dobbiamo adesso iniziare studi per capire l'impatto a livello clinico, sul lungo termine, di prevenzione di eventi cardio-vascolari. Le premesse sono sicuramente molto interessanti".

Ad esempio studi hanno evidenziato la possibilità che la cura della parodontite si accompagni a miglioramento della salute delle pareti dei vasi (endoteli), nonché a un miglioramento del profilo dei grassi circolanti nel sangue (possibile effetto correttivo sulle concentrazioni di colesterolo e trigliceridi). Inoltre ormai è abbastanza consolidato il dato secondo cui, curando la parodontite nei pazienti diabetici, questi migliorano il controllo della glicemia. Infine, conclude Graziani, altri studi mostrano una riduzione delle molecole (citochine) infiammatorie sempre in seguito alla gestione della malattia gengivale. **Quando il nostro sorriso è a rischio, quindi, non bisogna fermarsi al problema estetico e all'impatto sulla funzione masticatoria, ma tenere presente che alle malattie della bocca possono seguire a cascata tanti altri problemi di salute generale**



Terapie attuali e future delle malattie infiammatorie croniche dell'intestino



Un approccio trasversale allo studio della valvola mitrale



Cardiologia: uno sguardo all'Europa



Prostatectomia Robot Assistita (RARP) secondo la tecnica Montsouris

[Altri risultati...](#)

DA NON PERDERE



Bere 4 tazze di caffè al giorno fa bene al cuore

CARDIOLOGIA | REDAZIONE DOTNET | 23/06/2018 15:25

La caffeina stimola l'effetto a catena grazie alla proteina P27



La parodontite è legata al maggior rischio di avere la pressione alta

ODONTOIATRIA | REDAZIONE DOTNET | 21/06/2018 14:40

Curando le gengive sono possibili maggiori effetti terapeutici sull'ipertensione



Iperensione non è curata in 6 casi su 10, ecco le nuove Linee Guida

CARDIOLOGIA | REDAZIONE DOTNET | 20/06/2018 14:13

Farmaci in combinazione, misurazioni anche fuori da studi medici



Mangiare sano difende la salute delle gengive

NUTRIZIONE | REDAZIONE DOTNET | 18/06/2018 14:23

Abbondare con la frutta, verdura e omega 3, pochi zuccheri e proteine animali

[Altri risultati...](#)

TI POTREBBERO INTERESSARE



Bere 4 tazze di caffè al giorno fa bene al cuore

CARDIOLOGIA | REDAZIONE DOTNET | 23/06/2018 15:25

La caffeina stimola l'effetto a catena grazie alla proteina P27



Iperensione non è curata in 6 casi su 10, ecco le nuove Linee Guida

CARDIOLOGIA | REDAZIONE DOTNET | 20/06/2018 14:13

Farmaci in combinazione, misurazioni anche fuori da studi medici



ADNKRONOS SALUTE E BENESSERE

Salute: 4 settimane di dieta sana riducono del 40% la gengivite

🕒 1 minuto ago 🗨️ Aggiungi un commento 👁️ 0 Views 📖 2 Min. Lettura



Roma, 25 giu. (AdnKronos Salute) – Mangiare più frutta, verdura, Omega 3 e alimenti a basso contenuto di carboidrati per 4 settimane riduce l'infiammazione delle gengive. E' quanto ha stabilito uno studio presentato a EuroPerio9 di Amsterdam, il congresso mondiale in parodontologia e implantologia promosso dall'European Federation of Periodontology. La gengivite è l'infiammazione delle gengive che produce sanguinamenti, gonfiore e difficoltà a masticare. Se non trattata, può sfociare in parodontite. La gengivite ha molte cause, tra le quali la principale è l'accumulo di batteri negli spazi tra le gengive e i denti.

È stato condotto uno studio clinico su un gruppo di pazienti a cui è stato chiesto di seguire una dieta speciale a basso contenuto di carboidrati e proteine animali, ma ricca di acidi grassi omega 3, vitamine C e D, antiossidanti, nitrati e fibre vegetali. Contemporaneamente queste persone dovevano astenersi dall'uso di filo interdentale, collutorio e scovolino. Sorprendentemente, in questi pazienti dopo solo 4 settimane, una dieta sana riduceva l'infiammazione delle gengive di circa il 40%, rispetto a chi non modificava la propria alimentazione né la consueta igiene orale. Inoltre, si è riscontrato un aumento significativo della vitamina D nelle persone che mangiavano in modo sano. In altre parole, una dieta ottimale sembra influenzare la gengivite precoce, prima che si instauri l'infiammazione sistemica.

Secondo Mario Aimetti, presidente della Società italiana di parodontologia e implantologia (SIdP) "sappiamo che esiste un'associazione tra i parametri infiammatori sistemici come proteina C-reattiva, IL-6 e TNF-a – avverte Aimetti – lo studio evidenzia come l'alimentazione e lo stile di vita possano agire positivamente sulle difese immunitarie dell'organismo. Ma questo però non significa far venire meno la necessità inderogabile di eseguire in modo corretto le manovre di igiene orale – conclude – per una completa rimozione della placca batterica".

Questo sito utilizza cookie di profilazione, propri o di altri siti, per inviare messaggi pubblicitari mirati. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#). Se accedi a un qualunque elemento sottostante questo banner acconsenti all'uso dei cookie

Ok



LEGGI EDIZIONE

ACQUISTA EDIZIONE

IL FOGLIO

BALLOTTAGGI | TURCHIA | MATURITÀ | RUSSIA 2018

[home](#) [b](#) [elefantino](#) [politica](#) [economia](#) [chiesa](#) [esteri](#) [magazine](#) [editoriali](#) [cultura](#) [lettere](#) [meteo](#) [blog](#) [lo sfoglio](#) [sezioni](#) v

adn kronos

Salute: 4 settimane di dieta sana riducono del 40% la gengivite

25 Giugno 2018 alle 17:30



Aimetti (SIdP), questo però non significa abbassare la guardia sull'igiene orale

Roma, 25 giu. (AdnKronos Salute) - Mangiare più frutta, verdura, Omega 3 e alimenti a basso contenuto di carboidrati per 4 settimane riduce l'infiammazione delle gengive. E' quanto ha stabilito uno studio presentato a EuroPerio9 di Amsterdam, il congresso mondiale in parodontologia e implantologia promosso dall'European Federation of Periodontology. La gengivite è l'infiammazione delle gengive che produce sanguinamenti, gonfiore e difficoltà a masticare. Se non trattata, può sfociare in parodontite. La gengivite ha molte cause, tra le quali la principale è l'accumulo di batteri negli spazi tra le gengive e i denti.

È stato condotto uno studio clinico su un gruppo di pazienti a cui è stato chiesto di seguire una dieta speciale a basso contenuto di carboidrati e proteine animali, ma ricca di acidi grassi omega 3, vitamine C e D, antiossidanti, nitrati e fibre vegetali.

Contemporaneamente queste persone dovevano astenersi dall'uso di filo interdentale, collutorio e scovolino. Sorprendentemente, in questi pazienti dopo solo 4 settimane, una dieta sana riduceva l'infiammazione delle gengive di circa il 40%, rispetto a chi non modificava la propria alimentazione né la consueta igiene orale. Inoltre, si è riscontrato

un aumento significativo della vitamina D nelle persone che mangiavano in modo sano. In altre parole, una dieta ottimale sembra influenzare la gengivite precoce, prima che si instauri l'infiammazione sistemica.

Secondo Mario Aimetti, presidente della Società italiana di parodontologia e implantologia (SIdP) "sappiamo che esiste un'associazione tra i parametri infiammatori sistemici come proteina C-reattiva, IL-6 e TNF-a - avverte Aimetti - lo studio evidenzia come l'alimentazione e lo stile di vita possano agire positivamente sulle difese immunitarie dell'organismo. Ma questo però non significa far venire meno la necessità inderogabile di eseguire in modo corretto le manovre di igiene orale - conclude - per una completa rimozione della placca batterica".

Lascia il tuo commento

Testo

Caratteri rimanenti: 1000

INVIA

SERVIZI



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM



NEWSLETTER



RSS

Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, per inviarti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più clicca il link "Maggiori informazioni". Scorrendo questa pagina o cliccando su qualsiasi suo elemento così come su "Accetto", acconsenti all'uso dei cookie.

ACCETTO

[Maggiori informazioni](#)

Puoi cambiare la tua scelta in qualsiasi momento nel [nostro centro privacy](#)

Informativa

Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, per inviare a te pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#).
Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualsiasi suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.



Giornali online | Oroscopo | Svago | **ALMANACCO** 25 GIU



Search...

It looks like your browser does not have JavaScript enabled. Please turn on JavaScript and try again.

[Home](#) | [Pensioni](#) | [Assistenza Sociale](#) | [Fisco](#) | [Lavoro](#) | [Sanità](#) | **Salute e Prevenzione** | [Famiglia](#) | [Consumatori](#) | [Casa](#) | [Assicurazioni](#)

Home > Salute e prevenzione > Notiziario salute > **Salute: 4 settimane di dieta sana**

Salute e Prevenzione **Salute: 4 settimane di dieta sana riducono del 40% la gengivite**

- Allergie
- Cure termali
- Dieta sana
- Influenza
- Invecchiamento
- Malattie dell'età adulta
- Malattie della terza età
- Prevenzione
- Proprietà degli alimenti
- Sessualità nella terza età
- Sport
- Notiziario salute**

A proposito di: salute

Roma, 25 giu. (AdnKronos Salute) - Mangiare più frutta, verdura, Omega 3 e alimenti a basso contenuto di carboidrati per 4 settimane riduce l'infiammazione delle gengive. E' quanto ha stabilito uno studio presentato a EuroPerio9 di Amsterdam, il congresso mondiale in parodontologia e implantologia promosso dall'European Federation of Periodontology. La gengivite è l'infiammazione delle gengive che produce sanguinamenti, gonfiore e difficoltà a masticare. Se non trattata, può sfociare in parodontite. La gengivite ha molte cause, tra le quali la principale è l'accumulo di batteri negli spazi tra le gengive e i denti. È stato condotto uno studio clinico su un gruppo di pazienti a cui è stato chiesto di seguire una dieta speciale a basso contenuto di carboidrati e proteine animali, ma ricca di acidi grassi omega 3, vitamine C e D, antiossidanti, nitrati e fibre vegetali. Contemporaneamente queste persone dovevano astenersi dall'uso di filo interdentale, collutorio e scovolino. Sorprendentemente, in questi pazienti dopo solo 4 settimane, una dieta sana riduceva l'infiammazione delle gengive di circa il 40%, rispetto a chi non modificava la propria alimentazione né la consueta igiene orale. Inoltre, si è riscontrato un aumento significativo della vitamina D nelle persone che mangiavano in modo sano. In altre parole, una dieta ottimale sembra influenzare la gengivite precoce, prima che si instauri l'infiammazione sistemica. Secondo Mario Aimetti, presidente della [Società italiana di parodontologia](#) e implantologia (SIdP) "sappiamo che esiste un'associazione tra i parametri infiammatori sistemici come proteina C-reattiva, IL-6 e TNF-a - avverte Aimetti - lo studio evidenzia come l'alimentazione e lo stile di vita possano agire positivamente sulle difese immunitarie dell'organismo. Ma questo però non significa far venire meno la necessità inderogabile di eseguire in modo corretto le manovre di igiene orale - conclude - per una completa rimozione della placca batterica".

I contenuti di questa pagina sono a cura di [Adnkronos](#) Aggiornato il **25/06/2018 16:46**

In questo Canale:

Articoli più Letti

- Gambe gonfie: esercizi per riattivare la circolazione
- Acquagym fai da te
- Guida pratica alla dieta vegetariana
- Yoga per il cuore

 PENSIONI ASSISTENZA SOCIALE FISCO LAVORO SANITÀ SALUTE E PREVENZIONE FAMIGLIA	ALMANACCO GIORNALI ON LINE OROSCOPO SVAGO	NOTE LEGALI PARTNER CHI SIAMO PRIVACY POLICY E COOKIES
---	--	---

Questo sito utilizza cookie anche di terze parti. Continuando la navigazione acconsenti al loro utilizzo [maggiori informazioni](#) [Ok](#)



Mi piace 12



site search by freefind

- HOME
- ARCHIVIO NOTIZIE
- NEWSLETTER
- NEWS PER IL TUO SITO
- TOOLBAR
- CALCOLO DEL PESO IDEALE

SALUTE: 4 SETTIMANE DI DIETA SANA RIDUCONO DEL 40% LA GENGIVITE

[Share 0](#)
[Like 0](#)
[Tweet](#)
[Share](#)
[G+](#)
[Condividi](#)
[Like 15K](#) diventa fan

Roma, 25 giu. (AdnKronos Salute) 16:46



Mangiare più frutta, verdura, Omega 3 e alimenti a basso contenuto di carboidrati per 4 settimane riduce l'infiammazione delle gengive.

E' quanto ha stabilito uno studio presentato a EuroPerio9 di Amsterdam, il congresso mondiale in parodontologia e implantologia promosso dall'European Federation of Periodontology.

La gengivite è l'infiammazione delle gengive che produce sanguinamenti, gonfiore e difficoltà a masticare.

Se non trattata, può sfociare in parodontite.

La gengivite ha molte cause, tra le quali la principale è l'accumulo di batteri negli spazi tra le gengive e i denti. È stato condotto uno studio clinico su un gruppo di pazienti a cui è stato chiesto di seguire una dieta speciale a basso contenuto di carboidrati e proteine animali, ma ricca di acidi grassi omega 3, vitamine C e D, antiossidanti, nitrati e fibre vegetali.

Contemporaneamente queste persone dovevano astenersi dall'uso di filo interdentale, collutorio e scovolino.

Sorprendentemente, in questi pazienti dopo solo 4 settimane, una dieta sana riduceva l'infiammazione delle gengive di circa il 40%, rispetto a chi non modificava la propria alimentazione né la consueta igiene orale.

Inoltre, si è riscontrato un aumento significativo della vitamina D nelle persone che mangiavano in modo sano.

In altre parole, una dieta ottimale sembra influenzare la gengivite precoce, prima che si instauri l'infiammazione sistemica. Secondo Mario Aimetti, presidente della Società italiana di parodontologia e implantologia (SIdP) "sappiamo che esiste un'associazione tra i parametri infiammatori sistemici come proteina C-reattiva, IL-6 e TNF-

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

[Informativa privacy](#)

ISCRIVITI

ALIMENTAZIONE

- La dieta mediterranea
- La dieta dimagrante
- Il colesterolo
- Cibi per la dieta
- Dieta alimentare

VIE RESPIRATORIE

- Il raffreddore
- La tosse
- Mal di gola
- L'influenza

ALLERGIE

- Raffreddore allergico
- Asma bronchiale
- Congiuntivite allergica
- Allergie alimentari

CARDIOLOGIA

- Infarto
- Iperensione
- Trombosi
- Tachicardia

DERMATOLOGIA

- Micosi
- Herpes
- Psoriasi
- Verruche

PSICOLOGIA

- Lo psicologo
- Psicologia nella storia dei popoli
- Introduzione alla psicologia
- Intervista al Dott. Freud

EMATOLOGIA

- Anemia
- Il mieloma

a - avverte Aimetti - lo studio evidenzia come l'alimentazione e lo stile di vita possano agire positivamente sulle difese immunitarie dell'organismo.

Ma questo però non significa far venire meno la necessità inderogabile di eseguire in modo corretto le manovre di igiene orale - conclude - per una completa rimozione della placca batterica".



- Leucemia
- Il linfoma

GASTROENTEROLOGIA

- Gastrite
- Ulcera
- Esofagite
- La colite

GINECOLOGIA

- Malformazioni uterine
- Fibromi uterini
- Cistiti ovariche
- Cistiti ovariche
- Utero retroverso

MALATTIE INFETTIVE

- AIDS
- Meningite

UROLOGIA

- Cistite
- Ipertrofia prostatica
- Prostata
- Incontinenza urinaria
- Prostatite
- Calcolosi urinaria

OCULISTICA

- Miopia
- Cataratta
- Congiuntivite
- Distacco di retina

ODONTOIATRIA

- Carie dentaria
- Gengivite e paradontite
- Placca batterica
- Implantologia
- Tartaro

ORTOPEDIA

- Fratture ossee
- Distorsione caviglia
- Osteoporosi
- Scoliosi

NEFROLOGIA

- Insufficienza renale
- Cisti renali

PEDIATRIA

- Orecchioni
- Varicella
- Pertosse

PSICHIATRIA

- Ansia
- Attacchi di panico
- Depressione

REUMATOLOGIA

- Artrosi
- Osteoporosi

CHIRURGIA PLASTICA

- Addominoplastica
- Blefaroplastica
- Il Botulino
- La liposuzione
- La rinoplastica
- Il trapianto dei capelli

NOTIZIARI

Questo sito utilizza cookie di profilazione propri o di terzi, per inviare messaggi pubblicitari mirati. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie clicca [INFORMATIVA](#). Se si prosegue alla navigazione di questo sito si da il consenso automatico all'uso dei cookie

ACCONSENTI

LA SICILIA

Home | Cronaca | Politica | Economia | Sport | Spettacoli | Lavoro | Tech | Gallery |

Altre sezioni



Salute: psicologi del traffico, 'patente'...



Vaccini: Sipps, posizioni ideologiche va...



Salute: Gb verso stop a energy drink per...



sei in » **Salute**

Salute: 4 settimane di dieta sana riducono del 40% la gengivite

25/06/2018 - 17:00

Aimetti (SIdP), questo però non significa abbassare la guardia sull'igiene orale



A A A

Roma, 25 giu. (AdnKronos Salute) - Mangiare più frutta, verdura, Omega 3 e alimenti a basso contenuto di carboidrati per 4 settimane riduce l'infiammazione delle gengive. E' quanto ha stabilito uno studio presentato a EuroPerio9 di Amsterdam, il congresso mondiale in parodontologia e implantologia promosso dall'European Federation of Periodontology. La gengivite è l'infiammazione delle gengive che produce sanguinamenti, gonfiore e difficoltà a masticare. Se non trattata, può sfociare in parodontite. La gengivite ha molte cause, tra le quali la principale è l'accumulo di batteri negli spazi tra le gengive e i denti.

SUPERMERCATI TOCAL
ALGIDA CUCCIOLONE X6 GR.480

€2,99

IL GIORNALE DI OGGI

LA SICILIA
 SCHIAFFO FRONTALE A "PORTE DI CATANIA"
 GRAVI BAMBINO TRASPIRATO CON LA SOGLIA
In alto mare 350 migranti mentre tutti si insultano
Sicilia, la rivoluzione dei ballottaggi
 Con la cultura si mangia ma nell'isola solo briciole
 BELLA, SPIGA E FIORILACCIA
 SOTTO-CALDA...
 Inghilterra...
 SOTTO-CALDA...
 Inghilterra...
 SOTTO-CALDA...
 Inghilterra...

Sfogliala

Abbonati



Sfogliala l'archivio dal 1945

I TITOLI del GIORNO



I VIDEO

È stato condotto uno studio clinico su un gruppo di pazienti a cui è stato chiesto di seguire una dieta speciale a basso contenuto di carboidrati e proteine animali, ma ricca di acidi grassi omega 3, vitamine C e D, antiossidanti, nitrati e fibre vegetali. Contemporaneamente queste persone dovevano astenersi dall'uso di filo interdentale, collutorio e scovolino. Sorprendentemente, in questi pazienti dopo solo 4 settimane, una dieta sana riduceva l'infiammazione delle gengive di circa il 40%, rispetto a chi non modificava la propria alimentazione né la consueta igiene orale. Inoltre, si è riscontrato un aumento significativo della vitamina D nelle persone che mangiavano in modo sano. In altre parole, una dieta ottimale sembra influenzare la gengivite precoce, prima che si instauri l'infiammazione sistemica.

Secondo Mario Aimetti, presidente della Società italiana di parodontologia e implantologia (SIdP) "sappiamo che esiste un'associazione tra i parametri infiammatori sistemici come proteina C-reattiva, IL-6 e TNF-a - avverte Aimetti - lo studio evidenzia come l'alimentazione e lo stile di vita possano agire positivamente sulle difese immunitarie dell'organismo. Ma questo però non significa far venire meno la necessità inderogabile di eseguire in modo corretto le manovre di igiene orale - conclude - per una completa rimozione della placca batterica".

COPYRIGHT LASICILIA.IT © RIPRODUZIONE RISERVATA

Ti potrebbero interessare anche:



Non puoi dimagrire?
 Applica il cerotto e vedrai!



Vitamina D naturale
 La salute delle ossa con gli integratori Fitoben, DAL 1994



Passa a IperFibra
 A 24,90€ al mese senza costi extra. Offerta solo online!



Meteo, allerta gialla in Sicilia:
 attesi nuovi temporali



Elezioni amministrative, i risultati del ballottaggio ad Acireale



Catania, Lo Monaco "sbrocca" e insulta i giornalisti

by



"U pisci a mari" a San Giovanni li Cuti



"Furbetti del cartellino" a Misilmeri: "beccati" 10 dipendenti del Comune



Balli di gruppo sulla spiaggia di Pozzallo davanti alla nave carica di migranti



Giovanni Calogero, al Gay Pride Catania



- Spazi logistici attrezzati
- Finanza Agevolata
- Soluzioni Aziendali

Gengivite: cause e rimedi per ridurre l'infiammazione, vitamina D e alimentazione elementi fondamentali

Come ridurre la gengivite? Innanzitutto con una dieta sana, ricca di frutta, verdura, Omega 3 e alimenti a basso contenuto di carboidrati

A cura di **Antonella Petris** 25 giugno 2018 - 17:03

 Mi piace 521.985



Come ridurre la **gengivite**? Innanzitutto con una **dieta sana**, ricca di **frutta, verdura, Omega 3** e **alimenti a basso contenuto di carboidrati**. E' stato osservato che seguire questo tipo di alimentazione per 4 settimane riduce l'infiammazione delle gengive.

Lo rivela uno studio presentato a **EuroPerio9** di **Amsterdam**, il congresso mondiale in parodontologia e implantologia promosso dall'*European Federation of Periodontology*.

La gengivite è l'infiammazione delle gengive che produce sanguinamenti, gonfiore e difficoltà a masticare. Se non trattata, può sfociare in parodontite. La gengivite ha molte cause, tra le quali la principale è l'**accumulo di batteri negli spazi tra le gengive e i denti**.

È stato condotto uno studio clinico su un gruppo di pazienti a cui è stato chiesto di seguire una dieta speciale a basso contenuto di carboidrati e proteine animali, ma ricca di acidi grassi omega 3, vitamine C e D, antiossidanti, nitrati e fibre vegetali. Contemporaneamente queste persone dovevano astenersi dall'uso di filo interdentale, collutorio e scovolino.

Sorprendentemente, in questi pazienti dopo solo 4 settimane, una dieta sana riduceva l'infiammazione delle gengive di circa il 40%, rispetto a chi non modificava la propria alimentazione né la consueta




Vai alla **HOME**
e scopri tutte le notizie

igiene orale. Inoltre, si è riscontrato un aumento significativo della **vitamina D** nelle persone che mangiavano in modo sano.

In altre parole, una dieta ottimale sembra influenzare la gengivite precoce, prima che si instauri l'infiammazione sistemica. L'alimentazione è fondamentale per mantenere l'organismo attivo e dinamico nel tempo, come dimostra **Essam Ed Hadary, il giocatore più vecchio di tutti i tempi che ha disputato un Mondiale**.

Secondo **Mario Aimetti**, presidente della **Società italiana di parodontologia e implantologia (SIdP)** "sappiamo che esiste un'associazione tra i parametri infiammatori sistemici come proteina C-reattiva, IL-6 e TNF-a - avverte Aimetti - lo studio evidenzia come l'alimentazione e lo stile di vita possano agire positivamente sulle difese immunitarie dell'organismo. Ma questo però non significa far venire meno la necessità inderogabile di eseguire in modo corretto le manovre di igiene orale - conclude - per una completa rimozione della placca batterica".

A cura di **Antonella Petris**

🕒 17:03 25.06.18

ARTICOLI CORRELATI

ALTRO DALL'AUTORE



Neonata morta dopo aver ingerito un tappo: domani l'autopsia



Smog e clima, Costa: "Serve maggiore ambizione sulle emissioni"



Ricerca: intelligenza e nevrosi "scritte" in 1500 geni



Xylella: la diagnosi arriva dal cielo, grazie a droni...



Maltempo Sardegna, grandinata in Gallura: campi e vitigni devastati



Fossile di lucertola preistorica scoperto in Italia



PREVISIONI METEO E SCIENZE DEL CIELO E DELLA TERRA

Giornale online di meteorologia e scienze del cielo e della terra
Reg. Tribunale RC, N° 12/2010

Editore **Socedit Srl**

Iscrizione al ROC N° 25929
P.IVA/CF 02901400800

SITEMAP

HOME

FOTO

• FOTO METEO

• FOTO ASTRONOMIA

• FOTO NATURA

• FOTO TECNOLOGIA

• FOTO CURIOSITA'

VIDEO

GEO-VULCANOLOGIA

ASTRONOMIA

MEDICINA E SALUTE

TECNOLOGIA

ALTRE SCIENZE

LE ONDE ELETTROMAGNETICHE

VIAGGI E TURISMO

OLTRE LA SCIENZA



Salute: 4 settimane di dieta sana riducono del 40% la gengivite

Aimetti (SIdP), questo però non significa abbassare la guardia sull'igiene orale

SALUTE



25/06/2018 16:46 | AdnKronos @Adnkronos



Roma, 25 giu. (AdnKronos Salute) - Mangiare più frutta, verdura, Omega 3 e alimenti a basso contenuto di carboidrati per 4 settimane riduce l'infiammazione delle gengive. E' quanto ha stabilito uno studio presentato a EuroPerio9 di Amsterdam, il

congresso mondiale in parodontologia e implantologia promosso dall'European Federation of Periodontology. La gengivite è l'infiammazione delle gengive che produce sanguinamenti, gonfiore e difficoltà a masticare. Se non trattata, può sfociare in parodontite. La gengivite ha molte cause, tra le quali la principale è l'accumulo di batteri negli spazi tra le gengive e i denti. È stato condotto uno studio clinico su un gruppo di pazienti a cui è stato chiesto di seguire una dieta speciale a basso contenuto di carboidrati e proteine animali, ma ricca di acidi grassi omega 3, vitamine C e D, antiossidanti, nitrati e fibre vegetali. Contemporaneamente queste persone dovevano astenersi dall'uso di filo interdentale, collutorio e scovolino.

Sorprendentemente, in questi pazienti dopo solo 4 settimane, una dieta sana riduceva l'infiammazione delle gengive di circa il 40%, rispetto a chi non modificava la propria alimentazione né la consueta igiene orale. Inoltre, si è riscontrato un aumento significativo della vitamina D nelle persone che mangiavano in modo sano. In altre parole, una dieta ottimale sembra influenzare la gengivite precoce, prima che si instauri l'infiammazione sistemica. Secondo Mario Aimetti, presidente della [Società italiana di parodontologia](#) e implantologia



IN PRIMO PIANO

Berchidda, nella notte si introduce nella casa della ex rompendo un vetro: un 48enne in arresto

I comandanti delle navi Magnaghi e Aretusa in visita al comune di Olbia

Danni ingenti a Tempio Pausania per la grandinata di ieri, Fasolino (Fi): "Regione intervenga subito"

Ultima giornata della "The New Costa Smeralda Experience", ecco com'è andata

Padru, si allaccia abusivamente alla rete idrica di Abbona: un 41enne denunciato per furto

Olbia, medici a confronto su criteri di appropriatezza e priorità clinica delle prestazioni

(SlidP) "sappiamo che esiste un'associazione tra i parametri infiammatori sistemici come proteina C-reattiva, IL-6 e TNF-a - avverte Aimetti - lo studio evidenzia come l'alimentazione e lo stile di vita possano agire positivamente sulle difese immunitarie dell'organismo. Ma questo però non significa far venire meno la necessità inderogabile di eseguire in modo corretto le manovre di igiene orale - conclude - per una completa rimozione della placca batterica".

Domani a Porto Cervo Open Day "Canoa Kayak for Children"

Olbia, all'Archivio Mario Cervo arrivano Res e Ruth Margot per un concerto da non perdere

A Budoni nuovo impianto di ultrafiltrazione, da domani il nuovo sistema

Olbia, in giro con un lanciافiamme per animare una festa: arrestato dai carabinieri

0
CONDIVISIONI

[f Facebook](#)
[Twitter](#)
[Stampa](#)

[G+ Google+](#)
[in LinkedIn](#)
[Flipboard](#)

[+ Più...](#)

LE NOTIZIE PIÙ LETTE

Albano, Malika Ayane, Mario Biondi e Diletta Leotta le star per "The new Costa Smeralda Experience"

Berchidda, nella notte si introduce nella casa della ex rompendo un vetro: un 48enne in arresto

Danni ingenti a Tempio Pausania per la grandinata di ieri, Fasolino (Fi): "Regione intervenga subito"

Padru, si allaccia abusivamente alla rete idrica di Abbano: un 41enne denunciato per furto

Emanata allerta meteo con criticità moderata in Gallura

La foce del Rio Surrau alla Sciumara chiusa con mezzi meccanici, Il Grlg chiede intervento

Si conclude stasera con Capatonda la nove giorni di cinema tra Olbia Film Network e Figari Film Fest

Olbia, in giro con un lanciافiamme per animare una festa: arrestato dai carabinieri

Ultima giornata della "The New Costa Smeralda Experience", ecco com'è andata

Malore a bordo della motonave "La Superba", intervento della Guardia Costiera di Olbia

LEGGI ANCHE

CONGRATULAZIONI!
 Sei il visitatore numero 1.000.000! Non è uno scherzo! Sei stato selezionato adesso!
 Il nostro sistema random ti ha scelto come possibile **VINCITORE ESCLUSIVO** di una 500!
CLICCA QUI
 L'ABBONNAMENTO PREMI

OlbiaNotizie
L'informazione al vostro servizio

OlbiaNotizie.it © 2018 Damos Editore S.r.l.s
P.IVA 02650290907



Filo diretto con OlbiaNotizie

SCRIVI AL DIRETTORE
SCRIVI ALLA REDAZIONE

CI TROVI ANCHE SUI SOCIAL



FOREX & CRYPTOCURRENCY EXCLUSIVE TRADING SERVICE
 Receive accurate trading signals wherever you are!
 FOXTRADING
 MAIN TOKEN SALE IS LIVE!

Salute: 4 settimane di dieta sana riducono del 40% la gengivite

POSTED BY: REDAZIONE WEB 25 GIUGNO 2018



Roma, 25 giu. (AdnKronos Salute) – Mangiare piu' frutta, verdura, Omega 3 e alimenti a basso contenuto di carboidrati per 4 settimane riduce l'infiammazione delle gengive. E' quanto ha stabilito uno studio presentato a EuroPerio9 di Amsterdam, il

congresso mondiale in parodontologia e implantologia promosso dall'European Federation of Periodontology. La gengivite e' l'infiammazione delle gengive che produce sanguinamenti, gonfiore e difficolta' a masticare. Se non trattata, puo' sfociare in parodontite. La gengivite ha molte cause, tra le quali la principale e' l'accumulo di batteri negli spazi tra le gengive e i denti.

E' stato condotto uno studio clinico su un gruppo di pazienti a cui e' stato chiesto di seguire una dieta speciale a basso contenuto di carboidrati e proteine animali, ma ricca di acidi grassi omega 3, vitamine C e D, antiossidanti, nitrati e fibre vegetali. Contemporaneamente queste persone dovevano astenersi dall'uso di filo interdentale, collutorio e scovolino. Sorprendentemente, in questi pazienti dopo solo 4 settimane, una dieta sana riduceva l'infiammazione delle gengive di circa il 40%, rispetto a chi non modificava la propria alimentazione ne' la consueta igiene orale. Inoltre, si e' riscontrato un aumento significativo della vitamina D nelle persone che mangiavano in modo sano. In altre parole, una dieta ottimale sembra influenzare la gengivite precoce, prima che si instauri l'infiammazione sistemica.

VENETONEWS
 INFORMAZIONE LOCALE DEL VENETO

Padovanews Quotidi...
 6511 "Mi piace"

Mi piace questa Pagina Condividi

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici



25 GIUGNO 2018
 Consigli per la lettura

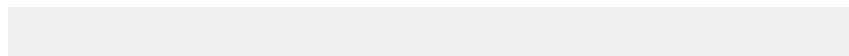
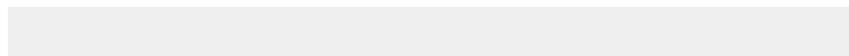
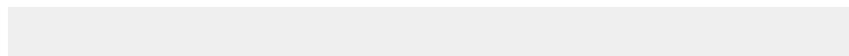
25 GIUGNO 2018
 Trasporto Pubblico Locale: tre le offerte pervenute alla Provincia

25 GIUGNO 2018
 Lavoro 4.0: i cambiamenti in atto

Secondo Mario Aimetti, presidente della [Societa' italiana di parodontologia e implantologia \(SIDP\)](#) "sappiamo che esiste un'associazione tra i parametri infiammatori sistemici come proteina C-reattiva, IL-6 e TNF-a – avverte Aimetti – lo studio evidenzia come l'alimentazione e lo stile di vita possano agire positivamente sulle difese immunitarie dell'organismo. Ma questo però non significa far venire meno la necessita' inderogabile di eseguire in modo corretto le manovre di igiene orale – conclude – per una completa rimozione della placca batterica".

(Adnkronos)

Vedi anche:



< Previous post Next post >

BE THE FIRST TO COMMENT

ON "SALUTE: 4 SETTIMANE DI DIETA SANA RIDUCONO DEL 40% LA GENGIVITE"

Leave a comment

Your email address will not be published.

Comment

25 GIUGNO 2018
RetEventi 2018: ultimi giorni per partecipare al bando

25 GIUGNO 2018
Fondo per la promozione della lettura, della tutela e della valorizzazione del patrimonio librario

25 GIUGNO 2018
Attivitegrave: vendita in occasione dei concerti vasco rossi e pearl jam

25 GIUGNO 2018
Attivitegrave: antispaccio – piazzale stazione/cavalcavia borgomagno

25 GIUGNO 2018
Tracollo Pd, e ora?

25 GIUGNO 2018
"Sarri verso il Chelsea"

25 GIUGNO 2018
12 baby calciatori intrappolati in una grotta

25 GIUGNO 2018
Costa: "Vietare bottiglie di plastica in edifici pubblici"



25/06/2018

Salute: 4 settimane di dieta sana riducono del 40% la gengivite



0 CONDIVISIONI 0 COMMENTI Preferiti (0)



SCRITTO DA:
ADNKRONOS SALUTE

PUBBLICITA'

Roma, 25 giu. (AdnKronos Salute) - Mangiare più frutta, verdura, Omega 3 e alimenti a basso contenuto di carboidrati per 4 settimane riduce l'infiammazione delle gengive. E' quanto ha stabilito uno studio presentato a EuroPerio9 di Amsterdam, il congresso mondiale in parodontologia e implantologia promosso dall'European Federation of Periodontology. La gengivite è l'infiammazione delle gengive che produce sanguinamenti, gonfiore e difficoltà a masticare. Se non trattata, può sfociare in parodontite. La gengivite ha molte cause, tra le quali la principale è l'accumulo di batteri negli spazi tra le gengive e i denti. È stato condotto uno studio clinico su un gruppo di pazienti a cui è stato chiesto di seguire una dieta speciale a basso contenuto di carboidrati e proteine animali, ma ricca di acidi grassi omega 3, vitamine C e D, antiossidanti, nitrati e fibre vegetali. Contemporaneamente queste persone dovevano astenersi dall'uso di filo interdentale, collutorio e scovolino. Sorprendentemente, in questi pazienti dopo solo 4 settimane, una dieta sana riduceva l'infiammazione delle gengive di circa il 40%, rispetto a chi non modificava la propria alimentazione né la consueta igiene orale. Inoltre, si è riscontrato un aumento significativo della vitamina D nelle persone che mangiavano in modo sano. In altre parole, una dieta ottimale sembra influenzare la gengivite precoce, prima che si instauri l'infiammazione sistemica.

Secondo Mario Aimetti, presidente della Società italiana di parodontologia e implantologia (SIdP) "sappiamo che esiste un'associazione tra i parametri infiammatori sistemici come proteina C-reattiva, IL-6 e TNF-a - avverte Aimetti - lo studio evidenzia come l'alimentazione e lo stile di vita possano agire positivamente sulle difese

✉ Iscriviti alla Newsletter

Ogni settimana, gli approfondimenti e le ultime notizie su salute, benessere e medicina!

Inserisci la tua email

INVIA

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE:

- Come alleviare il dolore cronico con l'attività fisica e la realtà virtuale
- Controllare lo stress con un bicchier d'acqua
- Estate e salute: i rischi più comuni e le infezioni da evitare in vacanza
- Enuresi notturna: basta il pannolino?

🗨 ESPERTO RISPONDE:

immunitarie dell'organismo. Ma questo però non significa far venire meno la necessità inderogabile di eseguire in modo corretto le manovre di igiene orale - conclude - per una completa rimozione della placca batterica".

Servizio di aggiornamento in collaborazione con:



SCRITTO DA:
ADNKRONOS SALUTE



si i PPI riducono le complicanze

Risposta a cura di:
[Dr. Carmelo Favara](#)



Mia sorella ha problemi di gengivite

Risposta a cura di:
[Redazione Paginemediche](#)

Oltre **75.000** consulti già erogati!
Accedi all'archivio

This video is either unavailable or not supported in this browser
Error Code: MEDIA_ERR_SRC_NOT_SUPPORTED

Technical details :

The media could not be loaded, either because the server or network failed or because the format is not supported.

Session ID: 2018-06-25:4ad302c2b40bf60e5b5a554 **Player ID:** 47afc60e-4389-414f-bbba-2e617fef35bd

If you are using an older browser please try upgrading or installing Flash.

OK

Commenti

Partecipa alla discussione, aggiungi un commento all'articolo

Non sei registrato? Ci vogliono solo pochi secondi.

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

Ogni settimana, gli approfondimenti e le ultime notizie su salute, benessere e medicina!



Inserisci la tua email

ISCRIVITI

Questo sito utilizza i cookie per migliorare servizi ed esperienza dei lettori. Se decidi di continuare la navigazione consideriamo che accetti il loro uso. [Accetto](#)



Guida Monaci FEPA
Fatturazione elettronica
 La soluzione all inclusive a norma di legge per i fornitori delle amministrazioni pubbliche
 ASCOLTA LO SPOT



Guida Monaci FEPA
Fatturazione elettronica
 La soluzione all inclusive a norma di legge per i fornitori delle amministrazioni pubbliche
 ASCOLTA LO SPOT

FISCO	LAVORO	ECONOMIA	STARTUP	LEGALE/SOCIETARIO	CERCA IN ARCHIVIO
--------------	---------------	-----------------	----------------	--------------------------	--------------------------

Salute: 4 settimane di dieta sana riducono del 40% la gengivite

Roma, 25 giu. (AdnKronos Salute) - Mangiare pi frutta, verdura, Omega 3 e alimenti a basso contenuto di carboidrati per 4 settimane riduce l'infiammazione delle gengive. E' quanto ha stabilito uno studio presentato a EuroPerio9 di Amsterdam, il congresso mondiale in parodontologia e implantologia promosso dall'European Federation of Periodontology. La gengivite l'infiammazione delle gengive che produce sanguinamenti, gonfiore e difficulta a masticare. Se non trattata, pu sfociare in parodontite. La gengivite ha molte cause, tra le quali la principale l'accumulo di batteri negli spazi tra le gengive e i denti.

stato condotto uno studio clinico su un gruppo di pazienti a cui stato chiesto di seguire una dieta speciale a basso contenuto di carboidrati e proteine animali, ma ricca di acidi grassi omega 3, vitamine C e D, antiossidanti, nitrati e fibre vegetali. Contemporaneamente queste persone dovevano astenersi dall'uso di filo interdentale, collutorio e scovolino. Sorprendentemente, in questi pazienti dopo solo 4 settimane, una dieta sana riduceva l'infiammazione delle gengive di circa il 40%, rispetto a chi non modificava la propria alimentazione n la consueta igiene orale. Inoltre, si riscontrato un aumento significativo della vitamina D nelle persone che mangiavano in modo sano. In altre parole, una dieta ottimale sembra influenzare la gengivite precoce, prima che si instauri l'infiammazione sistemica.

Secondo Mario Aimetti, presidente della Societa italiana di parodontologia e implantologia (SidP) "sappiamo che esiste un'associazione tra i parametri infiammatori sistemici come proteina C-reattiva, IL-6 e TNF-a - avverte Aimetti - lo studio evidenzia come l'alimentazione e lo stile di vita possano agire positivamente sulle difese immunitarie dell'organismo. Ma questo per non significa far venire meno la necessit inderogabile di eseguire in modo corretto le manovre di igiene orale - conclude - per una completa rimozione della placca batterica".

(Adnkronos)



Guida Monaci FEPA
Fatturazione elettronica
 La soluzione all inclusive a norma di legge per i fornitori delle amministrazioni pubbliche

- INVIO E CONSEGNA
- CONSERVAZIONE SOSTITUTIVA
- HELP DESK

Se sei gi! abbonato a Guida Monaci FEPA clicca qui per accedere al servizio.



lunedì 25 giugno 2018

[Mobile](#) [Accedi](#) [Registrati](#) [Newsletter](#) [Aggiungi ai Preferiti](#) [RSS](#)

[Prima Pagina](#)
[24 Ore](#)
[Appuntamenti](#)
[Servizi](#)
[Rubriche](#)
[Video](#)
[Vita dei Comuni](#)
[News](#)
[Lavoro](#)
[Salute](#)
[Sostenibilità](#)

SALUTE

Salute: 4 settimane di dieta sana riducono del 40% la gengivite

Aimetti (SIdP), questo però non significa abbassare la guardia sull'igiene orale

25/06/2018 16:46

[Tweet](#)
[Stampa](#) [Riduci](#) [Aumenta](#)
[Condividi](#)


Roma, 25 giu. (AdnKronos Salute) - Mangiare più frutta, verdura, Omega 3 e alimenti a basso contenuto di carboidrati per 4 settimane riduce l'infiammazione delle gengive. E' quanto ha stabilito uno studio presentato a EuroPerio9 di Amsterdam, il congresso mondiale in parodontologia e implantologia promosso dall'European Federation of Periodontology. La gengivite è

l'infiammazione delle gengive che produce sanguinamenti, gonfiore e difficoltà a masticare. Se non trattata, può sfociare in parodontite. La gengivite ha molte cause, tra le quali la principale è l'accumulo di batteri negli spazi tra le gengive e i denti. È stato condotto uno studio clinico su un gruppo di pazienti a cui è stato chiesto di seguire una dieta speciale a basso contenuto di carboidrati e proteine animali, ma ricca di acidi grassi omega 3, vitamine C e D, antiossidanti, nitrati e fibre vegetali. Contemporaneamente queste persone dovevano astenersi dall'uso di filo interdentale, collutorio e scovolino. Sorprendentemente, in questi pazienti dopo solo 4 settimane, una dieta sana riduceva l'infiammazione delle gengive di circa il 40%, rispetto a chi non modificava la propria alimentazione né la consueta igiene orale. Inoltre, si è riscontrato un aumento significativo della vitamina D nelle persone che mangiavano in modo sano. In altre parole, una dieta ottimale sembra influenzare la gengivite precoce, prima che si instauri l'infiammazione sistemica. Secondo Mario Aimetti, presidente della Società italiana di parodontologia e implantologia (SIdP), "sappiamo che esiste un'associazione tra i parametri infiammatori sistemici come proteina C-reattiva, IL-6 e TNF-a - avverte Aimetti - lo studio evidenzia come l'alimentazione e lo stile di vita possano agire positivamente sulle difese immunitarie dell'organismo. Ma questo però non significa far venire meno la necessità inderogabile di eseguire in modo corretto le manovre di igiene orale - conclude - per una completa rimozione della placca batterica".

In primo piano Più lette della settimana

Sassari, aggredisce l'ex cognato con un paio di forbici. Arrestato per tentato omicidio

Rompe la finestra ed entra nella casa della ex: arrestato dai Carabinieri

Nel roster della Dinamo Sassari arriva Stefano Gentile

Olbia. Cerca di animare una festa con un lanciafiamme, arrestato dai carabinieri

"Pentito" deposita reperti archeologici davanti al Mut di Stintino

Sassari. Chiusura al traffico di Ponte Rosello

Maturità, oggi si chiude con il "Quizzone"

Padru. Denunciato dai Carabinieri: aveva inserito un contatore dell'acqua irregolare

Al via a Sassari la quarta edizione della "Coppa di mezza estate"

Lettera aperta della Fondazione Torres 1903

Sassari. Scosse elettriche per salvare il cuoricino di un neonato. Intervento straordinario

Sassari. Incastrato dalle telecamere mentre massacrava un uomo per rubargli il portafogli

Lascia incustodita la borsa in macchina e va al mare. La macchina è rimasta, il contenuto no

Elisoccorso privato, le dichiarazioni del CONAPO, Sindacato Autonomo dei vigili del fuoco

M5S Sassari. Desirè Manca "Da cosa è giustificata la voce di spesa per la pulizia del campo nomadi?"

La denuncia di una signora coraggiosa: " Rischio il coma ogni giorno, l'Ats mi dia risposte"

Sassari, aggredisce l'ex cognato con un paio di forbici. Arrestato per tentato omicidio

Sassari, pubblicato il bando per 68 tirocini rivolti a persone con disabilità

Fine della "Torres unica": il Sassari calcio Latte Dolce ritira la proposta

Trovano un portafogli pieno di soldi e chiamano i vigili. Undicenni premiate dal sindaco di Ploaghe