

## **P2 - UTILIZZO INTENZIONALE DELL'EFFETTO HAWTHORNE PER MODIFICARE LE ABITUDINI D'IGIENE ORALE DOMICILIARE. STUDIO RANDOMIZZATO FATTORIALE**

**Romanelli V.\*, Martini D., Nieri M., Pagliaro U., Gianì M.**

*\*Igienista Dentale, Libero Professionista, Campi Bisenzio (Firenze)*

*Scopo:* valutare l'effetto Hawthorne (EH) attraverso la consapevolezza dei pazienti di essere osservati per grado d'igiene orale domiciliare o utilizzo dello spazzolino. *Materiali e Metodi:* trial randomizzato fattoriale con follow-up di settimane. I fattori indagati: consapevolezza di essere osservati (a) nelle manovre di spazzolamento (HS) e (b) con rilevazione dell'accumulo di placca batterica e del sanguinamento al sondaggio (HC). Sono stati reclutati 40 pazienti adulti di uno studio privato, divisi in 4 gruppi di 10 pazienti ciascuno, assegnandoli in modo randomizzato ad uno, entrambi o nessuno dei fattori indagati. Dopo due settimane, un misuratore in cieco ha valutato FMBS e FMPS. La lista di randomizzazione è stata generata al computer e occultata con buste chiuse numerate. *Risultati:* relativamente al FMPS vi è stato un EH positivo nel caso dell'HC, che non è risultato statisticamente significativo [differenza in FMPS: -4.5, CI95%: -14.5; 5.4, p-value=0.3595]. È stato registrato un EH negativo statisticamente significativo nel caso dell'HS [differenza in FMPS: +10.0, CI95%: 0.1; 19.9, p-value=0.0476]. Relativamente al FMBS vi è stato un EH positivo nel caso dell'HC, ma non statisticamente significativo [differenza in FMBS: -3.7, CI95%: -8.1; 0.8, p-value=0.1035]; sorprendentemente, è stato registrato un EH negativo statisticamente significativo nel caso dell'HS [differenza in FMBS: +5.2, CI95%: 0.8; 14.8, p-value=0.0233]. *Conclusioni:* L'EH potrebbe essere utilizzato per aumentare la motivazione del paziente all'igiene orale, tuttavia esso potrebbe assumere valore positivo o negativo a seconda delle indicazioni date. Al momento, l'utilizzo intenzionale dell'EH per migliorare l'igiene orale domiciliare non è supportato dall'evidenza scientifica.