

IGIENE

Denti, spazzolarli con il dentifricio per 4 minuti

Tweet



Spazzolarli per almeno 4 minuti perché i due canonici non bastano, via libera al test-spia delle gengive che con una sonda speciale riesce a fare la diagnosi in appena 5 minuti. Promossi scovolini e spazzolini elettrici da preferire a quelli manuali e al filo interdentale perché più efficaci nel rimuovere la placca.

Semaforo verde anche per i colluttori ma solo dietro consiglio del dentista. Prevenzione e diagnosi precoce consentirebbe di risparmiare ogni anno quasi un miliardo di euro. Sono i contenuti delle prime linee guida mondiali sulla prevenzione, la diagnosi e la cura delle malattie parodontali, promosse dalla Società italiana di parodontologia e implantologia, insieme alla European federation of periodontology, l'American academy e periodontology e l'Asian Pacific society of periodontology.

Il problema delle gengive dolenti, arrossate e infiammate che sanguinano quando si spazzolano i denti e in qualche caso ne lasciano uno o più di uno un po' scoperti riguarda circa 20 milioni di italiani over 35, ma poi si rendono conto che si tratta di sintomi da non sottovalutare: la gengivite non curata si trasforma spesso in parodontite, la sesta malattia più frequente al mondo e, nella sua forma grave, la prima causa di perdita dei denti.

In Italia la parodontite grave colpisce tre milioni di persone, che spendono per la patologia e le sue conseguenze un miliardo di euro l'anno soprattutto per rimpiazzare i denti persi.

«La parodontite è un'infezione profonda delle gengive provocata dai batteri presenti nella placca dentale non adeguatamente rimossa con una corretta igiene orale - spiega Maurizio Tonetti, presidente della Società italiana di parodontologia e implantologia - Purtroppo la maggioranza si allarma solo quando sente i denti muoversi, così la conseguenza, se la malattia non viene trattata adeguatamente e in tempo è la perdita dei denti».

30 Ott 2015 20:44 - Ultimo aggiornamento: 20:44
© RIPRODUZIONE RISERVATA

DIVENTA FAN DEL MESSAGGERO



Segui @ilmessaggeroit

BLOG

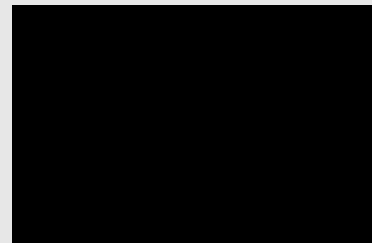


Sani & Salvi
di Carla Massi

Vaccinatevi, vaccinatevi! Ma solo un medico su 8 si protegge dall'influenza

«Vaccinatevi, vaccinatevi!» consigliano i medici ora che l'influenza stagionale sta per arrivare....

IL VIDEO PIÙ VISTO



Messina, le proteste dei residenti in fila per l'acqua



L'ESPERTO RISPONDE

Scegli l'argomento e poni direttamente la tua domanda agli esperti che ogni settimana sono a tua disposizione. Il servizio è gratuito.

Alimentazione Allergie Bocca e denti
Chirurgia estetica Circolazione sanguigna
Cuore Diabete **Fegato** Infanzia
Infezioni Mente e cervello Occhio
Orecchie, naso e gola Pelle Polmoni Reni
Salute femminile Salute maschile
Scheletro e Articolazioni Sessualità
Stomaco e intestino Tiroide
Tumori

INVI LA TUA DOMANDA

ULTIME DOMANDE

27/10/2015
ernia iatale e dolicolon
Stomaco e intestino
Alberto Tittobello

27/10/2015
battito accelerato
Circolazione sanguigna
Alberto Tittobello

27/10/2015
Gastrite cronica