

Interrelazioni tra patologie sistemiche e Parodontite. Aggiornamento evidenza e gestione clinica

Francesco D'Aiuto (Londra, UK)

XVII Congresso Internazionale SIdP – Rimini, 6/7 marzo 2015

Le malattie oro-facciali includendo la parodontite e la carie dentale, sono molto comuni al punto da coinvolgere la maggioranza della popolazione mondiale avendo impatto sia sui singoli individui che sulla la società in generale. Infatti nell'ultimo decennio, la salute orale è diventata una componente essenziale del benessere generale del singolo individuo. Evidenze scientifiche suggeriscono che la parodontite potrebbe svolgere un ruolo significativo su problemi di salute generale. Tuttavia alcuni epidemiologi sostengono che queste associazioni possano essere spiegate da fattori di rischio comuni condivisi tra parodontite e malattie sistemiche, come età, sesso, fumo di sigarette e obesità. Tutto ciò suggerisce che l'infiammazione sistemica causata dalla parodontite potrebbe essere alla base delle associazioni con altre malattie croniche come diabete e malattie cardiovascolari. La vasta campagna informativa, attraverso i media, (giornali, blog e internet) ha aiutato a rendere i pazienti più consapevoli di queste associazioni. Purtroppo però queste informazioni sono spesso polarizzate e caratterizzate da interpretazioni ambigue e personali da parte dei professionisti. Questi ultimi dovrebbero essere sicuri nel rispondere ai propri pazienti quando interpellati sulla rilevanza clinica e scientifica di queste associazioni. In questo intervento e' prevista una revisione critica delle ultime evidenze scientifiche sulle associazioni tra parodontite e altre malattie croniche. I risultati pubblicati negli ultimi anni sull'impatto del trattamento parodontale sulla salute sistemica sono sostanzialmente inconcludenti. Infatti manca ancora la prova definitiva di un nesso di causalità tra parodontite e salute sistemica. Pur tuttavia, una comprensione migliore di queste associazioni rappresenta la base che tutti i professionisti sanitari della salute orale possono utilizzare ai fini di un miglioramento della cura dei loro pazienti.

Oro-facial diseases, of which periodontitis and dental caries are common instances, affect the majority of the population at some time and they are a huge burden both on individuals and on society generally. In the last decade the importance of oral health as an essential component of the overall systemic wellbeing has increased exponentially. A bulk of evidence suggests that periodontal diseases may play a significant role in a variety of other health problems. Epidemiologists suggest that these associations could be explained by shared common risk factors (age, gender, smoking and recently obesity). Nevertheless, body inflammation could be a plausible basis explaining the link between periodontitis and other chronic diseases. New data on the oral-systemic link emerges almost every day. Patients are becoming more aware of the possible link and gathering information via the available media (newspapers, blogs and internet). Often this information is biased and open to ambiguous interpretation. Oral health professionals should be confident in answering/addressing their patients on the clinical and scientific relevance of these associations. Hence a critical review of the available evidences is provided. The results of most the data are broadly inconclusive. Indeed the ultimate proof of a causal link is still missing. A better understanding of these associations would surely enable clinicians to provide better care for their patients.