

## Promozione della salute orale in gravidanza

**Antonia Abbinante**

*Presidente AIDI, Bari*

SPONSOR FORUM “Ricerca e sviluppo in Oral Health” - non accreditato ECM -

Giovedì 17 marzo 2016 – XIX Congresso Nazionale SIdP

Negli ultimi decenni molti studi scientifici hanno sottolineato l'associazione tra infezioni orali della madre, in particolare la malattia parodontale, con eventuali esiti avversi della gravidanza quali nascite a basso peso, parto prematuro, aborto spontaneo e complicanze del parto che possono colpire la madre e il feto.

È quindi consigliabile considerare la presenza e la gravità delle infezioni gengivali come possibile fattore di rischio e sensibilizzare le istituzioni e gli operatori sanitari (medici di base, ginecologi, ostetriche, pediatri, odontoiatri ed igienisti dentali) al problema così da mettere in atto interventi preventivi prenatali nel campo della salute orale.

Il mantenimento di una corretta igiene orale durante la gravidanza e il mantenimento di corretti stili di vita (astensione da fumo, alcool e droghe, corretta alimentazione, attività fisica....), portano indubbi benefici allo stato di salute sia della gestante che del nascituro che risulterà meno soggetto alle patologie dentali anche da adulto.