

Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, a scopi pubblicitari e per migliorare servizi ed esperienza dei lettori. Per maggiori informazioni o negare il consenso, leggi l'informativa estesa. Se decidi di continuare la navigazione consideriamo che accetti il loro uso. [Ok](#) [Informativa estesa](#)

ANSA.it

TORNA SU ANSA.IT

Salute&Benessere

NEWS SPECIALI ED EVENTI VIDEO PROFESSIONAL SALUTE BAMBINI 65+

Sanità Medicina Associazioni Alimentazione Estetica Stili di vita Terme e Spa Expo 2015

ANSA > Salute e Benessere > Medicina > Il decalogo 'salva-denti', 4 minuti con lo spazzolino

Il decalogo 'salva-denti', 4 minuti con lo spazzolino

Prime linee guida mondiali, un micro sonda scopre infiammazioni

30 ottobre, 12:19

G+1 0

Consiglia 0

Indietro Stampa Invia Scrivi alla redazione Suggestisci ()

1 di 1



Il decalogo 'salva-denti', 4 minuti con lo spazzolino

Spazzolarli per almeno 4 minuti perché i due canonici non bastano, via libera al test-spia delle gengive che con una sonda speciale riesce a fare la diagnosi in appena 5 minuti. Promossi scovolini e spazzolini elettrici da preferire a quelli manuali e al filo interdentale perché più efficaci nel rimuovere la placca. Semaforo verde anche per i colluttori ma solo dietro consiglio del dentista. Prevenzione e diagnosi precoce consentirebbero di risparmiare ogni anno quasi un miliardo di euro. Sono i contenuti delle prime linee guida mondiali sulla prevenzione, la diagnosi e la cura delle malattie parodontali, promosse dalla [Società Italiana di Parodontologia](#) e [Implantologia \(SIdP\)](#) insieme alla [European Federation of Periodontology \(EFP\)](#), l'[American Academy of Periodontology \(AAP\)](#) e l'[Asian Pacific Society of Periodontology \(APSP\)](#).

Il problema delle gengive dolenti, arrossate e infiammate, che sanguinano quando si spazzolano i denti e in qualche caso ne lasciano uno o più di uno un po' scoperti riguarda circa 20 milioni di italiani over 35, ma pochi si rendono conto che si tratta di sintomi da non sottovalutare: la gengivite non curata si trasforma spesso in parodontite, la sesta malattia più frequente al mondo e, nella sua forma grave, la prima causa di perdita dei denti. In Italia la parodontite grave colpisce oltre 3 milioni di persone, che spendono per la patologia e le sue conseguenze un miliardo di euro l'anno soprattutto per rimpiazzare i denti persi.

PUBBLICITÀ

Vaccini: istituzioni, nuovo piano nell'interesse dei cittadini

Lettera di ministero, Iss e società, no teorie complott

Scoperta proteina causa pre-diabete, permetterà prevenzione

Riducendola migliora ricettività dell'insulina

>>>ANSA/ Lorenzin, alert carne ingiustificato; Oms conferma rischi

Dopo 3 giorni polemiche prima replica da organizzazione mondiale

[VAI AL SITO PROFESSIONAL](#)

Ferrarini da' "pagelle" VIP su salute

Very Important Proteins con Policlinico Gemelli di Roma



Influenza: colpisce un italiano su 10, in arrivo vaccini

Da 5 a 8 milioni di casi l'anno, 8000 le morti correlate



Arriva app per autovalutare rischi disfunzione erettile

Realizzata da Siu e presentata a congresso Società a Riccione



Salute, a Expo arriva 15/mo Obesity Day

Illustrati come Best practice anche due progetti Coca-Cola



Asma e Bpco 'mozzano' il respiro di 1 italiano su 10

Patologie raddoppiate in quasi 10 anni, in crescita



La perdita dei denti che affligge gran parte di questi malati comporta un peggioramento dell'alimentazione e quindi dello stato nutrizionale, per questo le più importanti società scientifiche mondiali hanno redatto un documento di consenso che verrà applicato in ogni parte del globo, per affrontare al meglio una patologia che si associa a un aumento del rischio di contrarre molte malattie sistemiche come quelle cardiovascolari, il diabete, l'ictus, le infezioni respiratorie: il passaggio dei batteri responsabili dell'infiammazione nella circolazione sembra infatti connesso all'inizio e alla progressione di numerose malattie.

"La parodontite è un'infiammazione profonda delle gengive provocata dai batteri presenti nella placca dentale non adeguatamente rimossa con una corretta igiene orale - spiega Maurizio Tonetti, presidente SidP - Purtroppo la maggioranza si allarma solo quando sente i denti muoversi e spostarsi, così la conseguenza, se la malattia non viene trattata adeguatamente e in tempo, è la perdita dei denti. Ciò comporta un cambiamento della dieta molto negativo, perché per alimentarsi con una dieta ricca di frutta e verdura fresca come quella mediterranea serve una buona masticazione; inoltre, proprio i vegetali ricchi di vitamina C servono per mantenere le gengive sane e devono perciò essere un caposaldo dell'alimentazione quotidiana. Chi ha perso dei denti invece tende a scegliere cibi più morbidi e favorire carboidrati, zuccheri raffinati e grassi con un impatto negativo sulla salute e sul portafoglio: costa di più sostituire un solo dente perso per una parodontite che curare l'intera bocca di un paziente intercettato in tempo". Le nuove linee guida mondiali sulla gestione della malattia sottolineano innanzitutto l'importanza della diagnosi precoce, oltre alla prevenzione con una corretta igiene orale personale, associata a visite periodiche di controllo. "Basta un test semplice, rapido, con minimi fastidi e poco costoso, chiamato PSR (Periodontal Screening and Recording - Screening e registrazione della salute parodontale) e raccomandato da SidP, per individuare chi soffre di parodontite: si tratta di inserire una speciale sonda graduata nel solco gengivale per valutare se e quanto le gengive siano retratte o infiammate" osserva Tonetti. IL DECALOGO "SALVA GENGIVE" 1.Non fumare 2.Introdurre adeguate quantità di vitamina C attraverso una dieta ricca di frutta e verdura 3.Sottoporsi almeno due volte all'anno a una seduta di igiene professionale e a un controllo dal dentista 4.Durante la visita di controllo, chiedere di eseguire sempre il test PSR 5.Se le gengive sono un po' infiammate, lavare i denti almeno due volte al giorno spazzolandoli per 4 minuti 6.Preferire lo spazzolino elettrico a quello manuale 7.Scegliere dentifrici delicati, appositamente studiati per denti e gengive sensibili 8.Utilizzare gli scovolini interdentali di grandezza adeguata ai propri spazi al posto del filo 9.Farsi consigliare un adeguato collutorio antiplacca, facendosi indicare dal dentista anche le modalità corrette per l'utilizzo 10.Se le gengive sanguinano, si ritraggono o sono arrossate, andare subito dal dentista per una valutazione adeguata.

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

Indietro

condividi:

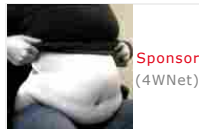
TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:



Acqua calda e limone ricetta detox ma attenti ai denti



Cia, cibi salvano denti, ma 8 italiani su 10 non lo sanno - Benessere - Terra&Gu...



Obesità addominale? Rispetta 1 sola regola e dimagrisci 2 kg alla settimana.



Linee guida per i denti dei teenagers - Medicina - Salute Bambini

In Sierra Leone al via sperimentazione vaccino Ebola

Prodotto da Janssen, ha risultati promettenti in studi preclinici



Influenza, in Italia tasso vaccini più basso ultimi 10 anni

Tra ultimi paesi Ue, per anziani sotto al 50%



[VAI ALLA RUBRICA](#)

Oncologia

Pediatria

Cardiologia

Ministero della Salute

Istituto Superiore di Sanita'

Organizzazione Mondiale della Sanita'

Agenzia per i Servizi Sanitari Regionali

Istituto per la Prevenzione e la Salute dei Lavoratori

Associazione italiana per la lotta all'Aids

Food and Drug Administration americana, ente registrazione farmaci usa

Istituto della Sanita' Americana

Istituto Nazionale del Cancro USA

Società italiana di pediatria

Ospedale Bambino Gesù

Sindacato dei Medici di Famiglia Italiani

IRCCS Burlo Garofolo Trieste

AIFA Agenzia Italiana del Farmaco

Società Psicoanalitica Italiana

ANNUNCI PPN



Guadagna da casa!
Tutte le risposte alle tue domande sulle opzioni binarie
it.ask.com



Ecoincentivi Ford
Continua la stagione dei vantaggi
www.ford.it



Conto Widiba
Apri Conto Widiba Zero Spese Zero Canone e Tanti Vantaggi
Widiba.it/Conto-Corrente