

P10 – SALUTE DENTO-PARODONTALE E PREVENZIONE ORALE IN GRAVIDANZA. VALUTAZIONE CLINICA E MICROBIOLOGICA DELL'EFFICACIA DELLE SEDUTE DI IGIENE ORALE IN PAZIENTI GRAVIDE AFFETTE DA GENGIVITE E/O MALATTIA PARODONTALE

Minutolo F., Ricci M.

**Igienista Dentale, Università degli Studi di Torino*

Obiettivi: valutare clinicamente i cambiamenti qualitativi e quantitativi della flora batterica del cavo orale in un gruppo di pazienti gravide e come l'applicazione di un adeguato protocollo di igiene orale possa positivamente influenzare la colonizzazione batterica. *Materiali e Metodi:* ventidue pazienti gravide sono state suddivise mediante randomizzazione in un gruppo caso e un controllo. Le 12 pazienti del gruppo caso è stato seguito da un team di igieniste dentali con controlli periodici e sedute di igiene orale, mentre le 10 pazienti del gruppo controllo non hanno ricevuto alcuna particolare istruzione alle pratiche d'igiene orale né sono state sottoposte a sedute di igiene orale professionale. Lo studio ha previsto: anamnesi personale e medica, valutazioni salivari, valutazione della salute dento-parodontale, indice di placca e sanguinamento, prelievo del fluido crevicolare che è stato esaminato con metodica PCR real-time al fine di monitorare la contaminazione batterica del solco gengivale. *Risultati:* il monitoraggio clinico e microbiologico delle pazienti ha mostrato come il gruppo caso ha presentato un miglioramento di tutti i parametri valutati. *Conclusioni:* attraverso controlli periodici, sedute di igiene professionale e seguendo le istruzioni di igiene orale domiciliare il presente studio ha dimostrato che il protocollo adottato può positivamente influenzare lo stato di salute dento-parodontale delle pazienti gravide contribuendo così, a mantenere livelli ottimali di salute del cavo orale. Inoltre si è cercato di sensibilizzare a misure prevodontiche, finalizzate al compito preminente di:

- tutelare e promuovere la salute orale;
- prevenire i trattamenti odontoiatrici d'urgenza;
- adeguate informazioni a tutela della salute;
- collaborazione fra le diverse figure sanitarie (ginecologo, ostetriche, odontoiatri, igienisti dentali) al fine di ridurre i costi della sanità pubblica e, inoltre, a migliorare la qualità di vita nell'immediato e nel futuro del nascituro.

Parole chiave: gravidanza, igiene orale, prevenzione.