



LA RELAZIONE TRA
SALUTE ORALE E GRAVIDANZA

Raccomandazioni per le donne



**Salute Orale
e Gravidanza**





EFP

European
Federation of
Periodontology

In collaborazione con



Società Italiana
di Parodontologia
e Implantologia

Introduzione

Durante la gravidanza, l'aumento dei livelli ormonali può influenzare il modo in cui il corpo reagisce alla placca dentale e questo può portare a gengive gonfie e sanguinanti (gengivite) e alla forma più grave di malattie gengivali nota come parodontite.

Sono state dimostrate associazioni tra malattie parodontali e esiti avversi della gravidanza: una donna incinta con scarsa salute delle gengive può avere un maggiore rischio di soffrire di pre-eclampsia, di parto prematuro, e dare alla luce un bambino sottopeso.

Regimi specifici di igiene orale e di trattamento parodontale professionale hanno dimostrato di essere sicuri se effettuati su donne in gravidanza ed efficaci nel ridurre l'infiammazione gengivale e nel permettere di mantenere la salute parodontale durante la gravidanza.

Le attuali conoscenze scientifiche suggeriscono che la terapia parodontale potrebbe essere più efficace nel ridurre il rischio di esiti negativi della gravidanza se effettuata prima del concepimento.

Le seguenti raccomandazioni per le donne in gravidanza o che stanno pianificando di avere un bambino, sono state redatte da specialisti parodontologi esperti.

Raccomandazioni per le donne

Conoscenza dei sintomi:

Le donne durante la gravidanza dovrebbero essere a conoscenza dei segni evidenti di malattia orale e dovrebbero provare a eseguire un'autovalutazione per ricercare cambiamenti infiammatori della gengiva o presenza di sanguinamento gengivale. Altri segni o sintomi - come dolore durante la masticazione, alitosi orale, aumento della recessione gengivale o mobilità dei denti - dovrebbero allertare le donne sulla necessità di cercare immediata assistenza.

Cambiamenti gengivali:

I cambiamenti infiammatori gengivali sono frequenti durante la gravidanza, ma non sono fisiologici. Se tali cambiamenti appaiono, dovrebbero essere diagnosticati e trattati adeguatamente da professionisti della salute orale.

Prevenzione:

Anche in assenza di qualsiasi segno di malattia, le donne in stato di gravidanza dovrebbero cercare una consulenza per la salute orale con il loro dentista o con l'igienista dentale il prima possibile per protocolli preventivi appropriati. Durante questa visita, dovrebbero chiedere al professionista le misure adeguate per l'igiene orale e gli strumenti da usare durante la gravidanza.

Malattia parodontale:

Quando viene diagnosticata una malattia parodontale, le donne in gravidanza devono sapere che sia la gengivite che la parodontite possono essere trattate in sicurezza durante la gravidanza. Devono essere informate che i rischi di nessun trattamento sono significativamente più alti di quelli del trauma minimo che potrebbe verificarsi durante la terapia.

Trattamento parodontale:

Gli interventi parodontali hanno dimostrato di essere efficaci nel migliorare lo stato parodontale delle donne incinte e non presentano alcun rischio per la salute generale. Le donne in gravidanza dovrebbero anche sapere che il trattamento parodontale (ablazione del tartaro e levigatura radicolare) dovrebbe essere evitato nel primo trimestre e dovrebbe essere eseguito preferibilmente durante il secondo trimestre.

Raggi X e anestesia:

Le donne incinte dovrebbero essere consapevoli che possono sottoporsi a raggi X e ad anestesia locale senza rischi né per la madre né per il feto.

Antidolorifici e antibiotici:

Le donne incinte dovrebbero essere consapevoli che l'uso di antidolorifici comuni e di antibiotici sistemici usati durante il trattamento parodontale è generalmente sicuro. Tuttavia, le tetracicline dovrebbero essere evitate.

Complicazioni di salute parodontale e gravidanza:

Le donne incinte e le donne che pianificano una gravidanza devono essere consapevoli che potrebbe esserci un collegamento tra le loro condizioni parodontali, la salute generale e le possibili complicanze della gravidanza. Per questo motivo può essere necessario il trattamento parodontale, che in questo caso dovrebbe essere eseguito prima del concepimento o nel secondo trimestre. Inoltre, siccome esiti negativi della gravidanza e parodontite hanno in comune alcuni importanti fattori di rischio (ad es. il fumo) le donne in gravidanza dovrebbero essere consapevoli dell'importanza di abitudini e stili di vita sani.

Salute Orale e Gravidanza: il progetto

Salute Orale e Gravidanza

L'obiettivo del progetto Oral Health and Pregnancy (Salute Orale e Gravidanza), una collaborazione tra la Federazione Europea di Parodontologia (EFP) e Oral-B, è quello di promuovere la salute orale delle donne durante la gravidanza attraverso le linee guida per i pazienti e per gli operatori sanitari.

L'importanza della salute orale durante la gravidanza non può essere sottovalutata. Studi scientifici hanno mostrato connessioni tra malattie gengivali ed esiti avversi della gravidanza come parto prematuro, basso peso alla nascita e pre-eclampsia.

Il progetto Oral Health and Pregnancy offre il sito oralhealthandpregnancy.efp.org contiene molti consigli – basati sulle ultime prove di evidenza scientifica - sui passi che devono essere intrapresi per garantire una buona salute orale nelle donne in stato di gravidanza. Il portale include materiale scritto, grafico e video in tre aree:

- L'importanza della salute orale delle donne durante la gravidanza;*
- I collegamenti tra malattie parodontali e gravidanza;*
- Prevenzione e trattamento della malattia parodontale durante la gravidanza.*

Nel cuore del portale Oral Health and Pregnancy vi sono linee guida sulla salute orale nelle donne in gravidanza per gli odontoiatri, gli igienisti dentali, altri operatori sanitari e per le donne stesse. Queste linee guida sono state elaborate da alcuni dei principali esperti mondiali nella scienza parodontale e sono basati sui risultati di numerosi studi scientifici.

Il progetto fornirà anche alle 30 società nazionali di parodontologia che sono membri della EFP gli strumenti per permettere loro di condurre le proprie campagne sulla salute orale e la gravidanza, attraverso portali simili o attraverso la produzione e distribuzione di stampati sulla base delle linee guida. Ciò renderà possibile che le informazioni importanti contenute nelle linee guida raggiungano gli operatori sanitari e le donne in tutta Europa nelle loro lingue e adattate alle esigenze locali.

oralhealthandpregnancy.efp.org

La collaborazione il progetto EFP - Oral-B



La Federazione Europea di Parodontologia (EFP, www.efp.org) è la voce globale e leader sui temi della salute e delle malattie gengivali ed è la forza trainante di EuroPerio – il più importante congresso internazionale di parodontologia – e di Perio Workshop, mondiale convegno scientifico parodontale. L'EFP pubblica anche il Journal of Clinical Periodontology, una delle più autorevoli riviste del campo. L'EFP comprende 30 società nazionali di parodontologia in Europa, nord Africa, Caucaso, e medio Oriente, che insieme rappresentano circa 14.000 parodontologi, odontoiatri, ricercatori e altri membri del gruppo che si occupa della salute orale e sono interessati al miglioramento delle conoscenze e dalla pratica clinica della parodontologia.

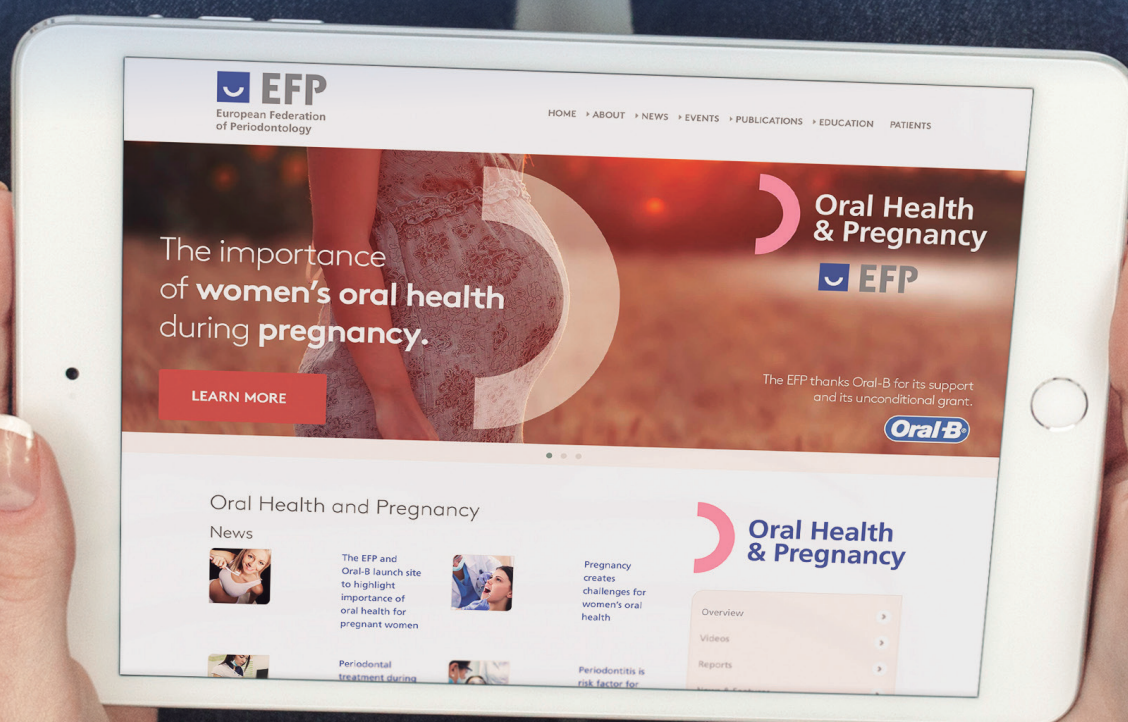
www.efp.org



Oral-B è stato partner EFP dal 2009 e ha partecipato a molti eventi EFP, tra cui EuroPerio7 (2012) ed EuroPerio8 (2015) come sponsor Diamond, EFP Postgraduate Symposium nel 2013 e 2015, e il Workshop europeo in Parodontologia nel 2014. La società sarà sponsor Diamond di EuroPerio9, che si svolgerà ad Amsterdam nel giugno 2018.

www.dentalcare.com

Accertati
che **le gengive malate**
non diventino un problema
durante la gravidanza



Visita il sito

oralhealthandpregnancy.efp.org



Salute Orale e Gravidanza

oralhealthandpregnancy.efp.org



L'EFP ringrazia Oral-B per il sostegno
e il supporto finanziario non condizionato

