



AMBIENTE	ALIMENTAZIONE	MOBILITÀ	CASA	ENERGIA
SCIENZE	ECOINVENZIONI	RICERCHE	RUBRICHE	ECOGAME

**adnkronos** **LAVORO e SALUTE**  
 HOME / ADNKRONOS LAVORO E SALUTE / ECCO IL DECALOGO 'SALVA GENGIVE': GLI ESPERTI, IMPORTANTI VISITE DI CONTROLLO E TEST PSR

**ECCO IL DECALOGO 'SALVA GENGIVE': GLI ESPERTI, IMPORTANTI VISITE DI CONTROLLO E TEST PSR**



Like 0 Tweet G+1 Consiglialo su Google Lettura su Misura: A A A

Milano, 30 ott. (AdnKronos Salute) - Sono oltre 3 milioni gli italiani che soffrono di parodontite grave e che spendono 1 miliardo di euro l'anno soprattutto per rimpiazzare i denti persi. Il 90% dei costi potrebbe essere risparmiato con una diagnosi precoce, trattamenti tempestivi e una prevenzione adeguata. Solo un italiano su 3 ha una conoscenza corretta della parodontite e dei metodi per prevenirla: il 40% degli abitanti della Penisola crede erroneamente che sia una malattia non curabile e oltre la metà pensa che basti lavarsi i denti dopo i pasti per non correre rischi. Infine, solo uno su 3 si sottopone a visite di controllo periodiche in cui venga eseguito il test di screening per la parodontite e a sedute di igiene professionale.

Per combattere questi numeri sono state presentate oggi a Milano le prime linee guida mondiali su prevenzione, diagnosi e cura delle malattie parodontali, promosse dalla Società italiana di parodontologia e implantologia (Sidp) insieme all'European Federation of Periodontology (Efp), l'American Academy of Periodontology (Aap) e l'Asian Pacific Society of Periodontology (Apsp). Lavare i denti 4-5 minuti invece dei 2 minuti standard almeno 2 volte al giorno, usare lo spazzolino elettrico anziché quello manuale, preferire gli scovolini interdentali al posto del classico filo e il collutorio antiplacca (su prescrizione) sono i consigli per evitare la malattia.

"La parodontite è un'infezione provocata dai batteri presenti nella placca dentale non adeguatamente rimossa con una corretta igiene orale - spiega Maurizio Tonetti, presidente Sidp - L'incidenza aumenta progressivamente dopo i 30 anni e purtroppo si tratta di un nemico sottovalutato dalla maggioranza della popolazione: troppi credono che avere gengive sanguinanti o che si ritirano sia normale o che non ci si possa fare granché". In alcuni casi il problema è superficiale, "ma per 4 italiani su 10 la diagnosi è parodontite. Purtroppo la maggioranza si allarma solo quando sente i denti muoversi e spostarsi, così la conseguenza, se la malattia non viene trattata adeguatamente e in tempo, è la perdita dei denti", ricorda l'esperto.

Secondo l'Oms nel mondo sono 750 milioni i pazienti e la quota di adulti con una malattia grave oscilla fra il 10% e il 15%. La perdita dei denti comporta un peggioramento dell'alimentazione e inoltre il passaggio dei batteri responsabili dell'infiammazione sembra connesso all'inizio e alla progressione di numerose malattie. La patologia si associa infatti a un aumento del rischio di contrarre molte malattie sistemiche come quelle cardiovascolari, il diabete, l'ictus, le infezioni respiratorie.

Perdere i denti "comporta un cambiamento della dieta molto negativo, perché per alimentarsi con una dieta ricca di frutta e verdura fresca come quella mediterranea serve una buona masticazione - spiega Tonetti - Inoltre, proprio i vegetali ricchi di vitamina C servono per mantenere le gengive sane e devono perciò essere un caposaldo dell'alimentazione quotidiana". Per gli esperti costa di più sostituire un solo dente perso per una parodontite che curare l'intera bocca di un paziente intercettato in tempo.

Oltre all'importanza della diagnosi precoce, alla prevenzione e a una corretta igiene personale, le nuove linee guida consigliano visite periodiche di controllo. "Basta un test semplice, rapido, con minimi fastidi e poco costoso, chiamato Psr (Periodontal Screening and Recording) e raccomandato da Sidp, per individuare chi soffre di parodontite: si tratta di inserire una speciale sonda graduata nel solco gengivale per valutare se e quanto le gengive siano retratte o infiammate", afferma Tonetti

1. Non fumare
2. Introdurre adeguate quantità di vitamina C attraverso una dieta ricca di frutta e verdura
3. Sottoporsi almeno 2 volte l'anno a una seduta di igiene professionale e a un controllo dal dentista

**Ecoseven.net usa i cookie.**

Per rendere il nostro sito più facile ed intuitivo facciamo uso dei cookie. I cookie sono piccole porzioni di dati che ci permettono di confrontare i visitatori nuovi e quelli passati e di capire come gli utenti navigano attraverso il nostro sito. Utilizziamo i dati raccolti grazie ai cookie per rendere l'esperienza di navigazione più piacevole e più efficiente in futuro.



Free cookie consent by cookie-script.com

**Bonifica Amianto**  
 Confronta 5 Preventivi  
 Gratuiti e Scegli il Migliore  
 della Tua zona !



I fiori sbocciano in time-lapse: meravigliosa danza della natura



**GUARDA TUTTI I VIDEO**

ECOSEVEN BOX



scarica subito  
 l'ECOSEVEN BOX  
 gratis tutte le news  
 di ECOSEVEN sul tuo sito!

NEWSLETTER

First Name  
 Last Name  
 Email Address

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI

**SUBSCRIBE**

4. Durante la visita di controllo, chiedere di eseguire sempre il test Psr
5. Se le gengive sono un po' infiammate, lavare i denti almeno 2 volte al giorno spazzolandoli per 4 minuti
6. Preferire lo spazzolino elettrico a quello manuale
7. Scegliere dentifrici delicati, appositamente studiati per denti e gengive sensibili
8. Utilizzare gli scovolini interdentali di grandezza adeguata ai propri spazi al posto del filo
9. Farsi consigliare un adeguato collutorio antiplacca, facendosi indicare dal dentista anche le modalità corrette per l'utilizzo
10. Se le gengive sanguinano, si ritraggono o sono arrossate, andare subito dal dentista per una valutazione adeguata.

**30-10-2015**

**0 Comments**

Sort by



Add a comment...

Facebook Comments Plugin

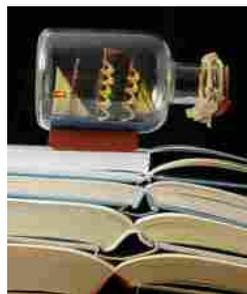
**SCIENZE**



**RICERCHE**



**RUBRICHE**



**ECO GAME**



**FIERE ED EVENTI**



**AMBIENTE**

- News
- Animali Domestici
- Economia
- Acqua
- Rifiuti e riciclo
- Inquinamento
- Leggi Norme

**ALIMENTAZIONE**

- News
- Biologia dell'alimentazione
- Diete
- Ricette
- Agricoltura
- Vino e Olio
- Prodotti Tipici

**MOBILITA**

- News
- Auto
- Moto
- Bici
- Barche e navi
- Aerei
- Trasporti

**CASA**

- News
- Arredamento
- Risparmio
- Architettura
- Giardino
- Eco-soluzioni
- Bioedilizia

**ENERGIA**

- News
- Solare
- Eolica
- Idroelettrica
- Geotermica
- Biomasse
- Gas

**BENESSERE**

- News
- Rimedi Naturali
- Terme Spa
- Bambini
- Fitness e sport
- Bellezza e salute
- Erboristeria

**VIAGGIARE**

- News
- Itinerari
- Mare
- Montagna
- Città D'arte
- Parchi Naturali
- Siti Unesco

**CANALI**

- Scienze
- Ecoinvenzioni
- Ricerche
- Rubriche
- Ecogame
- Video
- Fiere ed Eventi

[ABOUT](#)

[PARTNERS](#)

[PUBBLICITÀ](#)

[CONTATTI](#)

[NEWS BOX PER IL TUO SITO](#)

[COPYRIGHT](#)

[PRIVACY](#)

[LINK](#)

Ecoseven è un prodotto di Ecomedianet S.r.l. Direzione e redazione: Lungotevere Tor di Nona 3, 00186 Roma Registrazione presso il Tribunale di Roma n° 482/2010 del 31/12/2010 Direttore responsabile: Cecilia Maria Ferraro redazione@ecoseven.net