

ALITOSI

- 1** In Italia si stima che circa il 50% degli Italiani soffra di alito cattivo
- 2** L'alitosi nel 90% dei casi è sostenuta da cause intraorali. Il restante 10% dovuto a cause extraorali è correlato a problemi gastrointestinali e otorinolaringoiatrici
- 3** La causa orale è dovuta al metabolismo di aminoacidi in composti solforati volatili da parte dei batteri; la diagnosi di alitosi viene fatta tramite specifici macchinari (gascromatografi) che analizzano le sostanze presenti nel fiato del paziente
- 4** Nei pazienti con parodontite la presenza di tasche favorisce un ambiente orale ricco di batteri che proliferano aumentando la quantità di composti solforati prodotti e quindi la gravità dell'alitosi
- 5** Il fumo, l'abuso di alcool, alcuni farmaci che inducono un ridotto flusso salivare e diete ricche di sostanze contenenti solfuri possono peggiorare l'alitosi
- 6** L'igiene orale sia domiciliare che professionale sono il primo trattamento per migliorare l'alitosi
- 7** Lo spazzolamento della lingua con dispositivi appositi è più efficace dello spazzolamento con spazzolini da denti
- 8** Alcuni dentifrici contenenti fluoruro stannoso, zinco o triclosan sono efficaci nella riduzione dell'alitosi, sebbene per periodi limitati
- 9** La presenza di restauri protesici imprecisi o di carie può aumentare la gravità dell'alitosi