

## P8 - EFFICACIA CLINICA E MOTIVAZIONALE DI UN PROTOCOLLO DI MANTENIMENTO TAILOR MADE PER PAZIENTI CON PARODONTITE AGGRESSIVA

**Gianna Maria Nardi\*, Silvia Sabatini°**

*\*Igienista Dentale, Ricercatore Universitario Confermato – RUC; °Igienista Dentale, Università di Roma Sapienza*

*Introduzione:* questo studio clinico randomizzato ha valutato l'efficacia di un protocollo di mantenimento domiciliare Tailor Made per pazienti con parodontite aggressiva, attraverso parametri obiettivi.

*Materiali e Metodi:* sono stati selezionati sessanta pazienti con diagnosi di parodontite aggressiva generalizzata in buona salute sistemica.

A tutti i pazienti è stato effettuato sondaggio parodontale e sono stati rilevati profondità di tasca (PD), indice di placca (PII), indice di sanguinamento (BoP). Si è quindi proceduto ad un trattamento di Full Mouth Scaling and Root Planing (FMSRP). I pazienti sono stati suddivisi in modo randomizzato in due gruppi. I pazienti del gruppo test hanno ricevuto indicazioni Tailor Made, personalizzate e condivise con il professionista. Per ogni paziente sono stati valutati biotipo gengivale, allineamento dentale, presenza/assenza di diastemi, occlusione, manualità, tipologia caratteriale, al fine di poter scegliere gli strumenti personalizzati e più idonei per il mantenimento domiciliare. Ad ogni paziente è stato assegnato uno spazzolino con manico ergonomico, con testina con setole medie, angolate in modo da arrivare nel solco gengivale e scovolini di misura adeguata alle differenti aree interprossimali. Gli strumenti sono stati utilizzati per la prima volta dal professionista direttamente nel cavo orale del paziente, poi dal paziente autonomamente sotto supervisione dell'operatore.

Ai pazienti del gruppo controllo è stato chiesto di evidenziare la placca con l'ausilio delle tradizionali compresse rivelatrici e rimuovere il colore con strumenti scelti da loro autonomamente.

*Risultati:* A t(45) i risultati dei due gruppi erano sovrapponibili. A t(180) i pazienti del gruppo test mostravano PII e BoP migliori del gruppo controllo. A t(365) la differenza tra i due gruppi risultava maggiormente marcata ed era statisticamente significativa.

*Conclusioni:* lo studio conferma che il protocollo di FMSRP è efficace nella gestione delle parodontiti aggressive generalizzate. Una notevole differenza è data dal corretto mantenimento igienico domiciliare, e la personalizzazione Tailor-Made proposta, che prevede condivisione con il paziente di rilevamento strutture anatomiche, e conseguente scelta di strumenti e tecniche, risulta efficace nello sviluppo di compliance ed adherence alla terapia proposta.