

**P5 - STUDIO CLINICO UNICENTRICO, PROSPETTICO E RANDOMIZZATO:
EFFICACIA DELLA TERAPIA CAUSALE NELLA RIDUZIONE DEGLI INDICI
PARODONTALI NEL PAZIENTE TRAPIANTATO DI RENE**

Marchesini E.*, Zanardini L., Ganda A.R., Bonfanti L., Casula I.

**Igienista Dentale, Università degli Studi di Brescia*

Introduzione: il paziente trapiantato di rene è un assuntore cronico di Ciclosporina A e calcio-antagonisti, che contano tra i loro effetti collaterali l'aumento di volume gengivale (a.v.g.).

L'a.v.g si manifesta colpendo inizialmente le papille interdentali vestibolari anteriori, appare come una tumefazione molle ed arrossata che si modifica col tempo divenendo di consistenza più fibrosa. Questa condizione viene aggravata da un cattivo stato di salute orale pre-trapianto e da una scarsa igiene orale. *Scopo:* verificare l'efficacia della terapia causale nella riduzione di a.v.g. nel paziente trapiantato di rene. *Materiali e metodi:* sono stati reclutati con randomizzazione semplice 32 soggetti trapiantati di rene e assuntori di Ciclosporina A (età media: 58,44; range: 33-81. 21 m., 11 f.). Sono stati rilevati gli indici di placca, tartaro, sanguinamento, a.v.g. e profondità di sondaggio a T0, T1, T2, T3 (rispettivamente a 0, 2, 4, 6 mesi). Ad ogni tempo è stato effettuato il medesimo protocollo di igiene orale: terapia meccanica ultrasonica sopra e sotto gengivale. *Risultati:* gli indici di placca, tartaro e sanguinamento hanno subito una diminuzione statisticamente significativa ($p < 0,0001$). *Conclusioni:* il protocollo di igiene orale applicato è semplice ma efficace nel ridurre l'a.v.g. farmaco indotto in pazienti trapiantati di rene che utilizzano Ciclosporina A. I risultati clinici ottenuti garantiscono un miglioramento della salute orale, sia per quanto riguarda la funzionalità che l'estetica, con conseguente miglioramento della qualità di vita.