

P3 - PERCEZIONE DELL'IGIENE ORALE E DEL SANGUINAMENTO. STUDIO EPIDEMIOLOGICO TRASVERSALE

Pergega J.*, Lorenzini D., Nieri M., Pagliaro U., Giani M.

**Igienista Dentale, Libero Professionista, Campi Bisenzio (Firenze)*

Scopo: verificare la percezione delle persone sulla propria igiene orale (IO) in termini di accumulo di placca batterica e di sanguinamento gengivale. *Metodi:* i partecipanti con un questionario davano un punteggio sull'autoefficacia all'IO, su infiammazione e sanguinamento delle gengive e segnalavano i siti difficili da pulire e quelli sanguinanti. Un esaminatore calibrato e in cieco ha rilevato e registrato Full Mouth Plaque Score (FMPS) e Full Mouth Bleeding Score (FMBS) di ciascun paziente.

Risultati: il campione era di 100 soggetti, per un totale di 2795 denti e 16770 siti. Settemiladuecentocinquantasette siti (43.27%) mostravano placca e 3117 (18.59%) erano indicati dai pazienti come difficili da pulire. Solo il 21.50% dei siti con placca è stato indicato dai pazienti come difficile da pulire. Sui siti totali, 1013 (6.04%) avevano sanguinamento al sondaggio (BoP) e 986 (5.88%) erano indicati dai pazienti come siti sanguinanti. Soltanto il 7.60% dei siti con BoP era indicato dai pazienti come sanguinante. L'autovalutazione dell'efficacia dell'IO è risultata in relazione al FMPS ($p=0.0134$). L'autovalutazione del sanguinamento è risultata in relazione al FMBS (p).

Conclusioni: la percezione dei partecipanti sull'autoefficacia all'IO è risultata predittiva nei confronti del FMPS osservato. L'autovalutazione sul sanguinamento gengivale è stata predittiva nei confronti del FMBS.

Vi è stata una buona corrispondenza fra la placca batterica percepita e quella misurata per i denti posteriori, mentre è stata sottostimata la placca nelle zone vestibolari di premolari e incisivi. Si è evidenziata una discrepanza tra percezione del sanguinamento e sanguinamento al sondaggio. I denti più visibili (superiori, anteriori) sono stati percepiti come più sanguinanti, mentre in realtà lo erano meno rispetto ai meno visibili (inferiori, posteriori).