

DENTI » PUBBLICATE LE PRIME LINEE GUIDA MONDIALI SULLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE PARODONTALI

# Quattro minuti di spazzolino e test-spia salvano il sorriso

**P**oche regole ma intelligenti. E utili a mantenere una dentizione sana nel tempo. Arrivano le prime linee guida mondiali sulla prevenzione, la diagnosi e la cura delle malattie parodontali, promosse dalla Società italiana di parodontologia e implantologia insieme alla European Federation of Periodontology, l'American Academy of Periodontology e l'Asian Pacific Society of Periodontology. La prima regola è spazzolare i denti per almeno quattro minuti perché i due canonici non bastano. In secondo luogo, le linee guida danno via libera al test-spia alle gengive che con una sonda speciale riesce a fare la diagnosi in appena cinque minuti. Promossi scovolini e spazzolini elettrici da preferire a quelli manuali e al filo interdentale perché più efficaci nel rimuovere la placca. Semaforo verde anche per i collutori ma solo dietro consiglio del dentista. Prevenzione e diagnosi precoce consentirebbero di risparmiare ogni anno quasi un miliardo di euro. Il problema delle gengive dolenti, arrossate e infiammate, che sanguinano quando si spazzolano i denti e in qualche caso ne lasciano uno o più di uno un po' scoperti riguarda circa 20 milioni di italiani over 35, ma pochi si rendono conto che si tratta di sintomi da non sottovalutare:



la gengivite non curata si trasforma spesso in parodontite, la sesta malattia più frequente al mondo e, nella sua forma grave, la prima causa di perdita dei denti. In Italia la parodontite grave colpisce oltre 3 milioni di persone, che spendono per la patologia e le sue conseguenze un miliardo di euro l'anno soprattutto per rimpiazzare i denti persi, tanto che il 90 per cento dei costi potrebbe essere risparmiato con una diagnosi precoce, trattamenti tempestivi e soprattutto una prevenzione adeguata. Purtroppo solo un italiano su tre ha una conoscenza corretta della parodontite e dei semplici metodi per prevenirla. «Basta un test semplice, rapido, con minimi fastidi e poco costoso, chia-

mato Periodontal-Screening and Recording a Screening e registrazione della salute parodontale e raccomandato da SidP, per individuare chi soffre di parodontite: si tratta di inserire una speciale sonda graduata nel solco gengivale per valutare se e quanto le gengive siano retratte o infiammate», ha spiegato Maurizio Tonetti, presidente SidP.