

Efficacia clinica e microbiologica di collutorio contenente Lauroyl Ethyl Arginate (LAE) nella terapia non chirurgica della parodontite. Studio clinico randomizzato

Mauro Carere – Roma

Sponsor Forum: Ricerca e Sviluppo in Oral Health – Giovedì 16 marzo 2017

Obiettivo: studio clinico randomizzato per valutare gli effetti clinici e microbiologici di un collutorio contenente LAE al 0,14% a confronto con uno a base di CHX al 0,12% come terapia aggiuntiva al trattamento non chirurgico della parodontite.

Materiali e metodi: i soggetti sono stati randomizzati e suddivisi in gruppo test (LAE) e controllo (CHX). Dopo la terapia meccanica sono stati istruiti a sciacquare ogni 12 ore per 4 settimane con il collutorio assegnato, 1 ora dopo lo spazzolamento.

Sono stati rilevati i parametri clinici (PPD, Rec, CAL, FMPS, FMBS) e microbiologici al tempo 0, a 4 settimane e a 12 settimane.

Il prelievo microbiologico è stato effettuato dopo la registrazione dell'indice di placca e del sanguinamento.

Risultati: sono stati esaminati 37 pazienti (19 LAE; 18 CHX). In entrambi i gruppi si è osservata una riduzione significativa degli indici clinici (FMPS, FMBS, e tasche residue). Non sono stati riscontrati eventi avversi durante il trattamento attivo.

E' stata osservata una riduzione totale del DNA batterico a 4 e a 12 settimane. Sembra che *T. Forsythia* e *F. Nucleatum* tendano ad una ricolonizzazione maggiore nel gruppo controllo (CHX) rispetto al gruppo test (LAE).

Conclusioni: dai risultati in nostro possesso il collutorio a base di LAE allo 0,14 può essere considerato una valida alternativa alla CHX allo 0,12% come terapia aggiuntiva nel trattamento non chirurgico della parodontite, considerati gli effetti clinici e microbiologici sovrapponibili e la minore presenza di effetti collaterali.