



Piace

## SEGUI L'ADIGE SU FACEBOOK



Resta sempre aggiornato, clicca Mi Piace sulla nostra pagina.

# l'Adige.it

Max Oberrauch, socio Volksbank

Quotidiano indipendente  
del Trentino Alto Adige

NEWS

TERRITORI

SPORT

EVENTI

POPULAR

BLOG

MULTIMEDIA

EDICOLA



Home Popular Selezione Costi ci si lava bene i denti. Prime linee guida del mondo

Salute

## Così ci si lava bene i denti Prime linee guida del mondo

Ven, 30/10/2015 - 12:39

PER APPROFONDIRE: [denti](#), [dentista](#), [spazzolino](#) Tempo di lettura: 1 minuto 3 secondi

Spazzolare i denti per almeno 4 minuti perché i due canonici non bastano e via libera al test-spia alle gengive che con una sonda speciale riesce a fare la diagnosi in appena 5 minuti. Promossi scovolini e spazzolini elettrici da preferire a quelli manuali e al filo interdentale perché più efficaci nel rimuovere la placca. Semaforo verde anche per i colluttori ma solo dietro consiglio del dentista. Prevenzione e diagnosi precoce consentirebbero di risparmiare ogni anno quasi un miliardo di euro.

Sono i contenuti delle prime linee guida mondiali sulla prevenzione, la diagnosi e la cura delle malattie parodontali, promosse dalla [Società Italiana di Parodontologia](#) e Implantologia (SIdP) insieme alla European Federation of Periodontology (EFP), l'American Academy of Periodontology(AAP) e l'Asian Pacific Society of Periodontology(APSP).

Il problema delle gengive dolenti, arrossate e infiammate, che sanguinano quando si spazzolano i denti e in qualche caso ne lasciano uno o più di uno un po' scoperti riguarda circa 20 milioni di italiani over 35, ma pochi si rendono conto che si tratta di sintomi da non sottovalutare: la gengivite non curata si trasforma spesso in parodontite, la sesta malattia più frequente al mondo e, nella sua forma grave, la prima causa di perdita dei denti. In Italia la parodontite grave colpisce oltre 3 milioni di persone.

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright l'Adige

PIÙ LETTI PIÙ CONDIVISI PIÙ COMMENTATI

**POLITICA** 30 OTT 2015  
Tiziano Mellarini, assessore provinciale alla cultura, ha presentato questa**SALUTE** 30 OTT 2015  
Spazzolare i denti per almeno 4 minuti perché i due canonici non bastano e vi**ITALIA** 30 OTT 2015  
Massacrata a sei anni dal papà perché studiava poco.**MUSICA** 30 OTT 2015  
Sono due i gruppi trentini come Outdoor (in foto) e**MUSICA** 30 OTT 2015  
«La tematica delle mie nuove canzoni ruota intorno alla paura del futur

FOTOGALLERY



Expo, il mangiare del futuro