



#Focus on

#FAIYoga

Diete

Donne e Lavoro

Birra Io T'adoro

Fashion Issue inverno 2015

SCOPRI I BLOG E LE FIRME  
DI IO DONNA

ATTUALITÀ

PERSONAGGI

MODA

BELLEZZA

LIFESTYLE

BENESSERE

OROSCOPO

📺 VIDEO

SHOP

HOME, BENESSERE, SALUTE E PREVENZIONE / 7 novembre 2015

# Parodontite: meglio che lo spazzolino sia elettrico

di Elena Meli



Alamy/Olycom

**G**engive arrossate, dolenti, anche sanguinanti: sono i sintomi della parodontite, infiammazione che riguarda 20 milioni di over 35 e che, trascurata, danneggia salute e integrità della bocca.

Per difendersi da questa patologia sottovalutata (**solo un italiano su tre la conosce**), la **Società di parodontologia** ha divulgato le linee guida "salva-denti". Che mettono, al primo posto, una **buona igiene orale**, necessaria per eliminare la placca batterica: vale per tutti, ma ancor di più per chi ha già i primi segnali della malattia.

«In questi casi, meglio lavarsi i denti almeno due volte al giorno per quattro o cinque minuti anziché per i due canonici; **si allo spazzolino elettrico**, più efficace del manuale, e **ai colluttori antiplacca consigliati dal dentista**; **si a uno scovolino** adatto ai propri spazi interdentali, al posto del filo» raccomanda Maurizio Tonetti, presidente Sidp. «Indispensabili poi la **pulizia dei denti dallo specialista due volte l'anno**, associata a un controllo e a un test che valuta in pochi minuti, grazie a una sonda speciale, lo stato delle gengive».

Tweets di @iodonnalive



Ogni anno spendiamo un miliardo di euro per le conseguenze della parodontite. «Seguendo le nostre linee, **il 90 per cento si potrebbe risparmiare**».

## Ti potrebbe interessare anche...

- ▶ [DENTI E GENGIVE SANE CON IL BIO-DENTIFERICIO](#)
- ▶ [QUANDO FUNZIONA L'APPARECCHIO SUI DENTI DA LATTE](#)

ARTICOLO PRECEDENTE

**Universitari rimandati in...stili di vita**

### Nessun commento

Nome

Email\*

Commento

Non sono un robot



reCAPTCHA  
Privacy - Termini

\* Il tuo indirizzo email non sarà visualizzato

#### Attualità

[In Primo Piano](#)

[Storie e Reportage](#)

[Famiglie](#)

[Appuntamenti ed Eventi](#)

#### Personaggi

[Interviste e Gallery](#)

[Star Look](#)

[Attualità](#)

#### Moda

[News ed Eventi](#)

[Abbigliamento e Accessori](#)

[Sfilate](#)

#### Bellezza

[Make Up](#)

[Viso e Corpo](#)

[Capelli](#)

#### Lifestyle

[Cucina](#)

[Casa e Giardino](#)

[Animali](#)

[Viaggi](#)

#### Benessere

[Amore e Sesso](#)

[Diete e Alimentazione](#)

[Fitness](#)

[Salute e Prevenzione](#)

#### Oroscopo

#### Video

[Attualità](#)

[Bellezza](#)

[Benessere](#)

[Lifestyle](#)

[Moda](#)

[Personaggi](#)

#### I nostri siti

[Abitare](#)

LEGGI ANCHE

