

Nutraceutica e malattie parodontali

Nicola Discepoli (*Pietrasanta, LU*)

SPONSOR FORUM “Ricerca e sviluppo in Oral Health” - non accreditato ECM -
Giovedì 17 marzo 2016 – XIX Congresso Nazionale SIdP

La parodontite è il risultato della perdita di equilibrio tra fattori di virulenza batterici ed una risposta appropriata del sistema immunitario. Varie componenti nutrizionali sono state direttamente implicate nel controllo di malattie croniche loro volta associate alla malattia parodontale. L’obiettivo della presente relazione è quello di passare in rassegna l’evidenza scientifica che sostiene l’approccio nutrizionale nell’eziologia e nella gestione terapeutica delle malattie parodontali. Infatti, evidenze scientifiche iniziali suggeriscono un effetto benefico circa l’assunzione quotidiana di alcuni micronutrienti capaci di ridurre l’infiammazione sistemica e coadiuvare l’approccio terapeutico classico. A questo proposito si presenteranno i risultati parziali/preliminari di uno studio clinico randomizzato volto a verificare l’impatto dell’assunzione di antiossidanti naturali nella risoluzione della malattia parodontale.