

SALUTE IL GAZZETTINO.it

Home Medicina Bambini e Adolescenza Benessere e Fitness Prevenzione Alimentazione Salute Donna La Coppia Storie Foto e Video Focus

IGIENE

Denti, spazzolarli con il dentifricio per 4 minuti

Tweet



Spazzolarli per almeno 4 minuti perché i due canonici non bastano, via libera al test-spia delle gengive che con una sonda speciale riesce a fare la diagnosi in appena 5 minuti. Promossi scovolini e spazzolini elettrici da preferire a quelli manuali e al filo interdentale perché più efficaci nel rimuovere la placca.

Semaforo verde anche per i colluttori ma solo dietro consiglio del dentista. Prevenzione e diagnosi precoce consentirebbe di risparmiare ogni anno quasi un miliardo di euro. Sono i contenuti delle prime linee guida mondiali sulla prevenzione, la diagnosi e la cura delle malattie parodontali, promosse dalla Società italiana di parodontologia e implantologia, insieme alla European federation of periodontology, l'American academy e periodontology e l'Asian Pacific society of periodontology.

Il problema delle gengive dolenti, arrossate e infiammate che sanguinano quando si spazzolano i denti e in qualche caso ne lasciano uno o più di uno un po' scoperti riguarda circa 20 milioni di italiani over 35, ma poi si rendono conto che si tratta di sintomi da non sottovalutare: la gengivite non curata si trasforma spesso in parodontite, la sesta malattia più frequente al mondo e, nella sua forma grave, la prima causa di perdita dei denti.

In Italia la parodontite grave colpisce tre milioni di persone, che spendono per la patologia e le sue conseguenze un miliardo di euro l'anno soprattutto per rimpiazzare i denti persi.

«La parodontite è un'inflammatione profonda delle gengive provocata dai batteri presenti nella placca dentale non adeguatamente rimossa con una corretta igiene orale - spiega Maurizio Tonetti, presidente della Società italiana di parodontologia e implantologia - Purtroppo la maggioranza si allarma solo quando sente i denti muoversi, così la conseguenza, se la malattia non viene trattata adeguatamente e in tempo è la perdita dei denti».

30 Ott 2015 20:44 - Ultimo aggiornamento: 20:44  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

DIVENTA FAN DEL GAZZETTINO

Il Gazzettino (...)  
Mi piace questa Pagina

Segui @IlGazzettino

BLOG

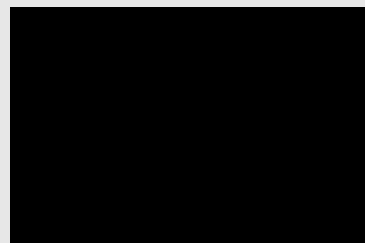


Sani & Salvi  
di Carla Massi

Vaccinatevi, vaccinatevi! Ma solo un medico su 8 si protegge dall'influenza

«Vaccinatevi, vaccinatevi» consigliano i medici ora che l'influenza stagionale sta epr arrivare....

IL VIDEO PIÙ VISTO



Conduttrice molestata in diretta tv: «Smettila di toccarmi il seno»

Dica 33

L'ESPERTO RISPONDE

Scegli l'argomento e poni direttamente la tua domanda agli esperti che ogni settimana sono a tua disposizione. Il servizio è gratuito.

- Alimentazione Allergie Bocca e denti
- Chirurgia estetica Circolazione sanguigna
- Cuore Diabete Fegato Infanzia
- Infezioni Mente e cervello Occhio
- Orecchie, naso e gola Pelle Polmoni Reni
- Salute femminile Salute maschile
- Scheletro e Articolazioni Sessualità
- Stomaco e intestino Tiroidie
- Tumori

INVIA LA TUA DOMANDA

ULTIME DOMANDE

27/10/2015  
ernia iatale e dolicolon  
Stomaco e intestino  
Alberto Tittobello

27/10/2015  
battito accelerato  
Circolazione sanguigna  
Alberto Tittobello

27/10/2015  
Gastrite cronica