

## **La percezione dello stato di salute alterata e il profilo psicologico del paziente parodontale: evidenza e basi scientifiche della comunicazione**

*Tim Newton, Londra, UK*

*XVII Congresso Internazionale SIdP – Rimini, 6/7 marzo 2015*

Anche se siamo tentati di immaginare che le caratteristiche e la personalità dei pazienti con malattia parodontale siano in certo modo differenti da quelle di chi non ha esperienza di questi problemi, vi è scarsa evidenza a supporto di questa congettura. Quello che è molto più importante è il comportamento dell'individuo.

Gli approcci che si basano sulla comprensione e sulla diretta modificazione del comportamento, sembrano essere molto più efficaci degli interventi tendenti a modificare il comportamento agendo su costrutti solo debolmente correlati al comportamento, come la personalità.

Questa relazione si baserà sull'analisi di recenti revisioni sistematiche, consensus statements e deduzioni teoriche, nel tentativo di descrivere all'indaffarato professionista le tecniche efficaci per migliorare i comportamenti legati alla salute orale di individui con malattia parodontale. In particolare discuterò come il dentista pratico debba suscitare la Motivazione del paziente sottolineando i benefici di un cambiamento di comportamento, accrescere le sue Capacità attraverso l'addestramento a specifiche abilità, e creare l'Opportunità di un cambiamento comportamentale stabilendo obiettivi insieme concordati, pianificando il mutamento e incoraggiando l'auto-controllo.

*While it is tempting to imagine that the personality characteristics of patients with periodontal disease are somehow different from those who do not experience such problems, there is little evidence to support such a conjecture. What is far more important is the individual's behaviour. Approaches to understanding and modifying behaviour directly are likely to be more effective than interventions which seek to modify behaviour through constructs that are only weakly related to behaviour, such as personality. This talk will draw on recent systematic reviews, consensus statements and theoretical developments in order to outline for the busy practitioner effective techniques to enhance the oral health related behaviour of individuals with periodontal disease. In particular I will argue that practitioners should enhance patients' Motivation through emphasizing the benefits of behaviour change, enhance Capability through the use of specific skills training, and create the Opportunity to change behaviour by setting mutually agreed goals, planning the behaviour change and encouraging self-monitoring.*