

Parodontite e qualità di vita

1 L'OMS ha definito "la qualità di vita come la percezione soggettiva della propria vita in relazione ai propri obiettivi, aspettative e preoccupazioni". La qualità di vita non è solo assenza di malattia, ma come "stato di totale benessere fisico, mentale e sociale".

2 La parodontite è la sesta malattia cronica non trasmissibile più frequente al mondo; è strettamente correlata a svariate patologie sistemiche, quindi alla salute generale del paziente.

3 La parodontite, negli stadi più avanzati, può ridurre la capacità masticatoria. In questi casi le abitudini alimentari e la digestione si modificano con conseguenze fisiche e psicologiche

4 La parodontite, negli stadi più gravi, può creare evidenti inestetismi, rendere incapaci di sorridere in pubblico e condizionare il comportamento nella socialità.

5 L'igiene orale domiciliare quotidiana che assicura un buon controllo di placca batterica è fondamentale per il mantenimento della salute parodontale e sistemica.

6 Le ultime Linee Guida Internazionali di trattamento delle parodontiti prevedono nelle fasi iniziali di terapia (step 1 e step 2) la correzione delle abitudini del paziente e la strumentazione non chirurgica sopra e sottogengivale. Ciò determina un miglioramento della percezione di salute delle gengive e aiuta a diminuire l'infiammazione di svariati distretti dell'organismo.

7 L'adozione di stili di vita sani (alimentazione, esercizio fisico, astensione dal fumo, riduzione dello stress) è importante per il benessere dell'organismo e anche per la salute delle gengive.

8 Il controllo del peso, della glicemia, della pressione arteriosa contribuiscono al mantenimento della salute generale e parodontale del paziente.

9 Il controllo dei fattori di rischio (placca batterica, fumo, glicemia, stress) influenza i risultati di tutte le terapie non chirurgiche e chirurgiche delle parodontiti.

10 È possibile mantenere a lungo termine i risultati ottenuti con la terapia parodontale, evitando o riducendo possibili recidive, grazie a un sistema ben organizzato di visite e sedute periodiche di strumentazione professionale definito Terapia parodontale di supporto.

SKP