

# EFFICACIA DELLA MOTIVAZIONE NELLA RIDUZIONE E CESSAZIONE DEL FUMO, IN UNO STUDIO PRIVATO, PER LA PREPARAZIONE DEL PAZIENTE ALLA CHIRURGIA PARODONTALE.

1 Igienista dentale - Studio privato - Torino  
2 Odontoiatra - Studio privato - Torino

## INTRODUZIONE

Il fumo è riconosciuto come importante fattore di rischio nelle malattie parodontali ed è, inoltre, associato ad una ridotta risposta nella guarigione, dopo il trattamento chirurgico di rigenerazione dei tessuti. Gli operatori odontoiatrici, pertanto, dovrebbero convincere i pazienti a smettere di fumare, prima di programmare un intervento chirurgico parodontale.

## MATERIALI E METODI

Lo scopo di questo studio prospettico è valutare l'efficacia della motivazione alla cessazione del fumo effettuata da un'igienista dentale nei confronti di pazienti fumatori, utilizzando le linee guida del servizio sanitario statunitense, come descritto nella pratica clinica delle "5A" (Ask, Advice, Assess, Assist, Arrange). Da gennaio 2011 a gennaio 2012, sono stati selezionati 81 pazienti fumatori (40 maschi, 41 femmine, età media 58±7,9 anni) che presentavano esiti di malattia parodontale ed una seria intenzione a smettere di fumare, in vista di una terapia chirurgica.

## RISULTATI

Delle persone che inizialmente hanno accettato di partecipare allo studio, quattro hanno cambiato idea, lasciandone 77 per la valutazione. Ventuno (su 77) non hanno fumato per un periodo minimo di sei mesi. Nove hanno smesso per meno di sei mesi. Trenta hanno ridotto significativamente il numero giornaliero di sigarette da 16,7±7,5 a 7,4±4,5 (P<0,05). Tredici non hanno modificato le loro abitudini, mentre quattro hanno aumentato il numero di sigarette.



PAZIENTE 1 Prima visita



PAZIENTE 1 Dopo terapia parodontale



PAZIENTE 2 Prima visita



PAZIENTE 2 Dopo terapia orto-perio



PAZIENTE 3 Prima visita



PAZIENTE 3 Nessun cambiamento di abitudini

SIGARETTE FUMATE		
T0	T1	TX
16,7±7,5	8,6±6,3	7,4±4,5

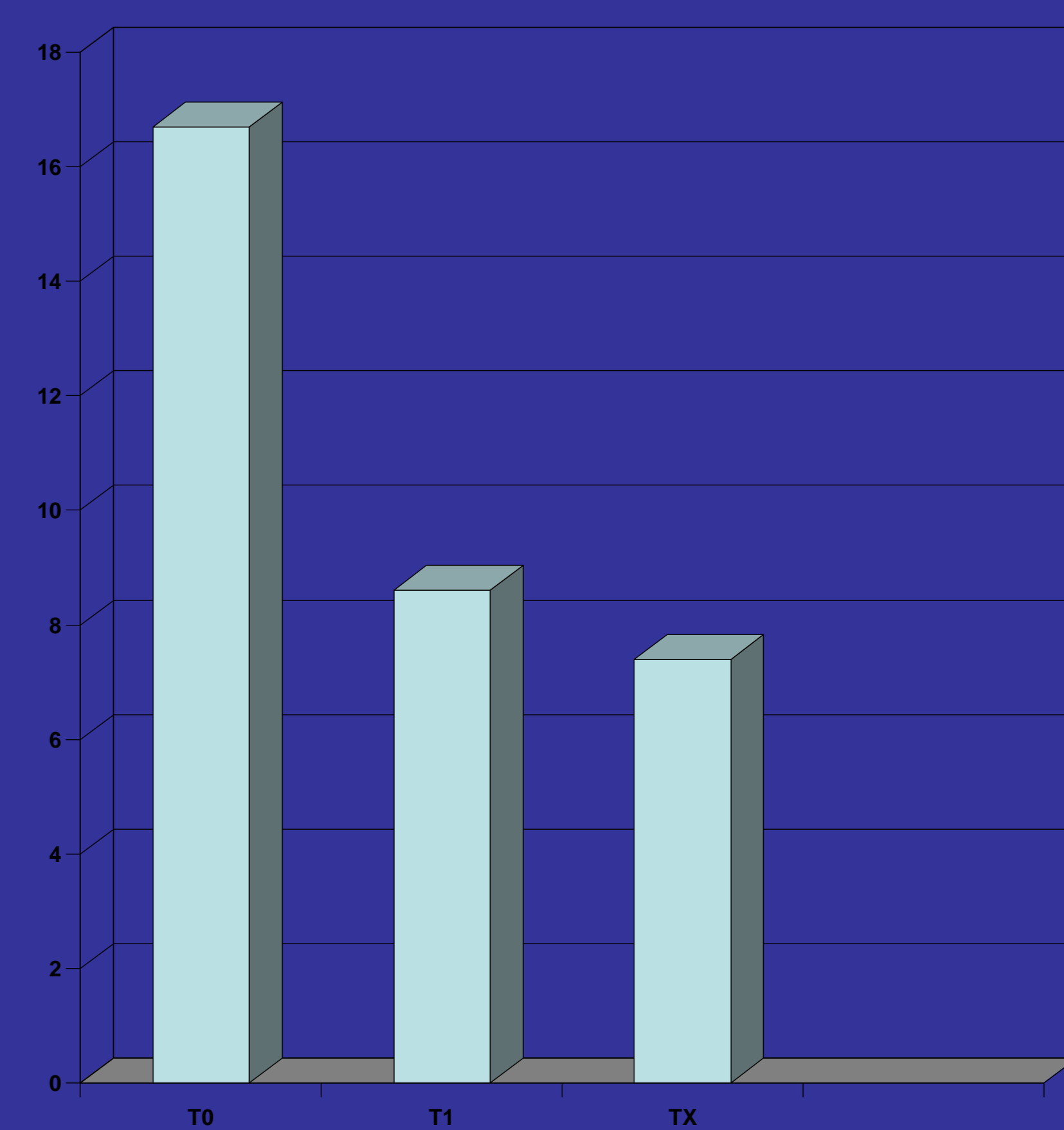


Grafico 1 - Numero di sigarette fumate ad inizio terapia (T0), durante il trattamento (T1) e al momento della valutazione (TX)

Pazienti (38 maschi e 39 femmine) età media 58±7,9 anni

Pazienti, che non hanno modificato loro abitudini, fumano da 31±14,3 anni

Pazienti, che hanno smesso per più di sei mesi, fumavano da 24,8±9,7 anni

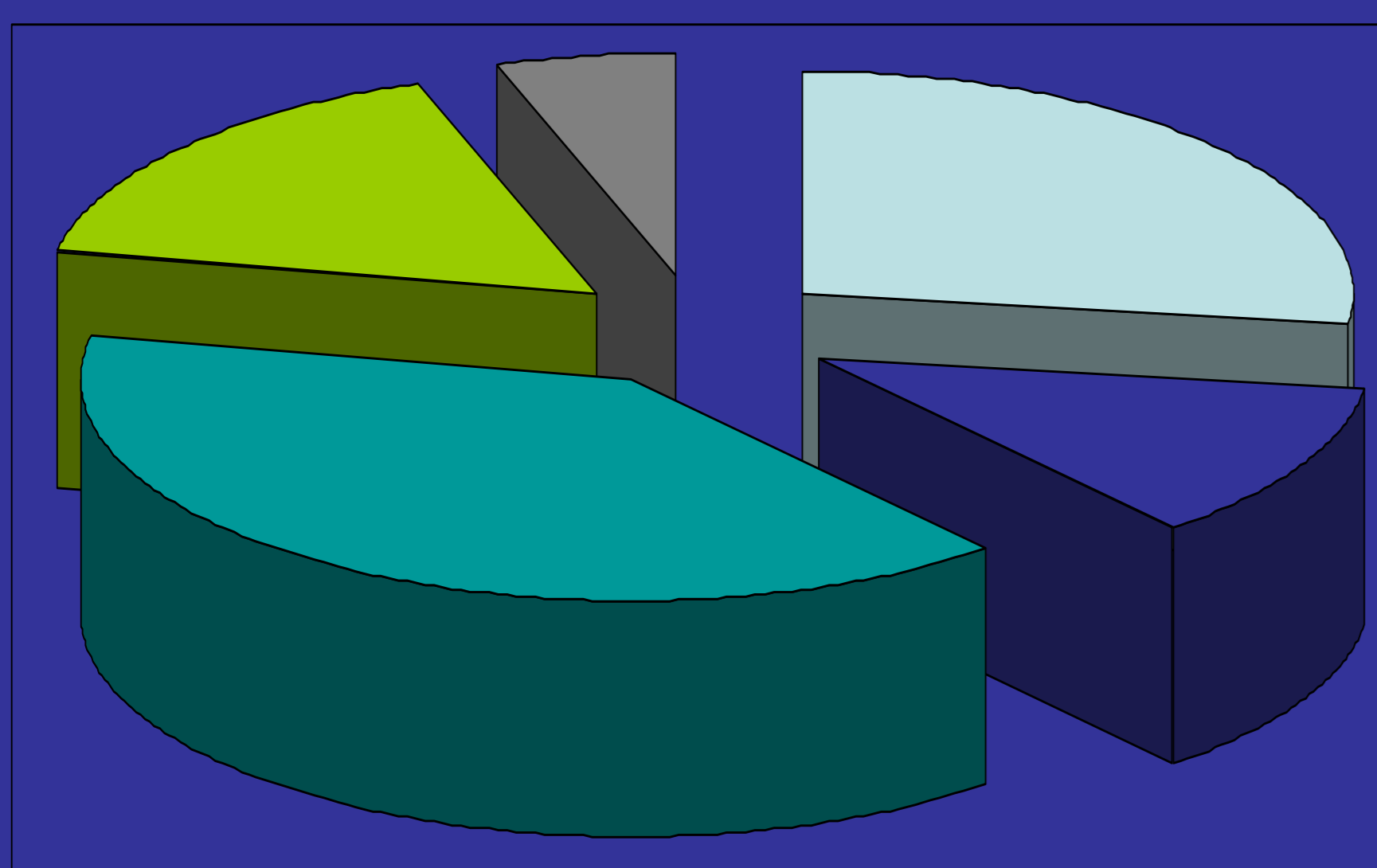


Grafico 2 - Risultato della valutazione per verificare l'efficacia della motivazione

ASK about tobacco use

ADVISE to quit

ASSESS willingness to make a quit attempt

ASSIST in quit attempt

ARRANGE follow up

Tabella 1 - Modello delle "5A" secondo le direttive sanitarie statunitensi

## CONCLUSIONI

Dai risultati preliminari di questa ricerca si evince che la motivazione da parte degli igienisti dentali e l'aiuto nell'assistere il paziente fumatore nel percorso di riduzione e/o cessazione del fumo risultano efficaci, come pure il lavoro per sostenere gli ex-fumatori a perseverare nella scelta di non fumare.

## BIBLIOGRAFIA

1. Tonetti MS, Pini-Prato G, Cortellini P: Effect of cigarette smoking on periodontal healing following GTR in infrabony defects. A preliminary retrospective study. J Clin Periodontol 1995; 22: 229-234.
2. Commissione regionale anti-tabacco: Cessazione del fumo di tabacco - Linee guida clinico organizzative per la regione Piemonte. Quaderno n.3; maggio 2007.
3. Patel Amit M, Blanchard Steven B, Christen Arden G, Bandy Robert W, Romito Laura M: A survey of United states Periodontists' knowledge, attitudes and behaviors related to tobacco cessation interventions. J Periodontol 2011; 82: 367-376.
4. Ramseier CA, Fundak A: Tobacco use cessation provided by dental hygienists. Int J Dent Hygiene 2009; 39-48.
5. Martinelli E, Palmer RM, Wilson RF, Newton JT: Smoking behavior and attitudes to periodontal health and quit smoking in patients with periodontal disease. J Clin Periodontol 2008; 35:944-954.
6. [www.who.int/tobacco/quitting/en/](http://www.who.int/tobacco/quitting/en/) ultimo accesso gennaio 2012.