

Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o prestare il consenso solo ad alcuni utilizzi [clicca qui](#). Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie **OK**

NETWORK

L'Espresso

LE DOMESTICHE

LAVORO ANNUNCI ASTE Accedi



Prevenzione

Home

Alimentazione

Forma & Bellezza

Medicina

Prevenzione

Ricerca

Benessere donna

Video

# Le nuove regole "salva-denti": spazzolarli per 4'

Prime linee guida mondiali su prevenzione, diagnosi e cura nelle parodontiti

di MAURIZIO PAGANELLI

Lo leggo dopo

06 novembre 2015



Sono appena presentate le nuove regole per proteggere la salute dei denti

GENGIVITE e parodontite rientrano nella categoria dei disturbi parodontali. Si tratta di infiammazioni più o meno gravi, causate da batteri, con effetti vari, dalla iper-sensibilità a caldo e freddo al sanguinamento delle gengive fino alla vera e propria piorrea. Nel recente summit internazionale che si è svolto a Milano la [Società Italiana di Parodontologia e Implantologia \(SIdP\)](#) insieme alla European Federation of Periodontology (EFP), l'American Academy of Periodontology (AAP) e l'Asian

Pacific Society of Periodontology (APSP) hanno presentato le prime linee guida mondiali su prevenzione, diagnosi e cura nelle parodontiti. Chiare e semplici le regole: un semplice test annuale con una sonda graduata per verificare lo stato di gengive e tasche, meglio gli scovolini che il filo interdentale, promosso a pieni voti lo spazzolino elettrico rispetto al manuale (ma oltre i due minuti standard, servono 4 minuti di lavaggio), collutorio antiplacca solo sotto prescrizione del dentista, pulizia dentale professionale a scadenze fisse (decide l'igienista).

**Test con sonda.** Fin dal 1978 l'Organizzazione mondiale della Sanità aveva creato, dopo il lavoro di una commissione di eserti, una sorta di indice sui trattamenti necessari anti-parodontite (CPITN, Community Periodontal Index of Treatment Needs). Da allora fu introdotta una prima sonda sottile (Trinty-WHO 621) con una banda colorata per segnalare il livello di gravità e di avanzamento delle infiammazioni gengivali. Si cercava già allora di introdurre una sorta di



I PIÙ LETTI I PIÙ CONDIVISI

MotoGp, il Tas dà torto a Rossi: a Valencia partirà ultimo. "Ora è tutto più difficile, sono più deluso che arrabbiato"

Pensioni, la proposta dell'Inps non piace al governo: "Inattuabile"

Mafia: "Licenziare i dipendenti pubblici che falsificano le presenze"

Stabilità, Chiamparino: "Regioni non garantiscono farmaci salvavita". Renzi convoca i governatori: "Ora ci divertiamo"

Renzi: "Manovra è di sinistra, investiamo più su sanità e sociale". D'Attorre, Galli e Folino lasciano il Pd

MotoGp, Dovizioso e i segreti di Valencia: "Una pista orribile"

Marchini: "Né a destra, né a sinistra. Sì ai voti di Berlusconi, ma sto con la mia lista"

Stabilità, la Corte Conti: "Serviva intervento sull'Iva". Istat: "Bene misure su bambini poveri, sono oltre 1 mln"

la Repubblica



Seguici su

STASERA IN TV

Rai 1 21:10 - 00:35 **Ti lascio una canzone**

Rai 2 21:50 - 22:40 **The Blacklist - Stagione 2 - Ep. 1**

21:10 - 00:30

approccio clinico standard, ma vennero adottati diversi strumenti per lo screening parodontale a seconda dei Paesi.

**L'esame più diffuso.** Il più diffuso (e quello ora approvato nelle linee guida) è stato il PSR (Periodontal Screening and Recording-Screening e registrazione della salute parodontale) un brevetto registrato (c'è sempre un grande interesse di aziende in ogni novità legata ai nostri denti...) comune negli Usa, Canada e Brasile. Un'altra catalogazione e scala è il Basic Periodontal Examination (BPE), utilizzato soprattutto nel Regno Unito e Nuova Zelanda, mentre in Australia adottano il Primary Essential Periodontal Examination (PEPE). Tutti i metodi usano la sonda Trinity.

**La parodontite.** "La parodontite è un'inflammatione profonda delle gengive provocata dai batteri presenti nella placca dentale non adeguatamente rimossa con una corretta igiene orale. L'incidenza aumenta progressivamente dopo i 30 anni e purtroppo si tratta di un nemico sottovalutato dalla popolazione (colpisce circa 20 milioni di italiani over 35). - afferma **Maurizio Tonetti**, presidente **SidP** ■. Purtroppo la maggioranza si allarma solo quando sente i denti muoversi e spostarsi, così la conseguenza, se la malattia non viene trattata adeguatamente e in tempo, è la perdita dei denti".

**Le raccomandazioni.** Tonetti segnala alcuni principali atteggiamenti da adottare per prevenire o rallentare i processi infiammatori delle gengive: alimentazione e igiene. Vegetali ricchi di vitamina C servono per mantenere le gengive sane e devono perciò essere un caposaldo dell'alimentazione quotidiana. "Chi ha già le gengive infiammate dovrebbe poi lavarsi i denti 4 o 5 minuti perché i 2 minuti standard due volte al giorno non sono sufficienti: attenzione però, se il sanguinamento non scompare è necessario farsi vedere dal dentista", si raccomanda lo specialista che continua: "Se un paziente è a rischio di parodontite, per pulire gli spazi fra un dente e l'altro non è indicato il filo interdentale ma sono molto meglio gli scovolini interdentali, più efficienti nel rimuovere la placca se gli spazi lo consentono. Da preferire anche lo spazzolino elettrico a quello manuale, perché più efficace nella rimozione del film batterico e anche i collutori antiplacca possono essere utili, ma da usare su indicazione del dentista".

[denti](#) [ortodonzia](#) [dentista](#) [igiene orale](#) [parodontiti](#) [scovolino](#) [gengivite](#)

© Riproduzione riservata

06 novembre 2015

**Tu si que vales - Stagione 2 - Ep. 9** 40/100

19:30 - 21:10  
**Alvin Superstar 2**

[Guida Tv completa »](#)

CLASSIFICA TVZAP SOCIALSCORE

**1. X Factor** 92/100

ILMIOLIBRO EBOOK

**EBOOK A 0,99**  
**Il pomodoro va rispettato**  
 di Alfonso Celotto

**LIBRI E EBOOK**  
**Apoptosis**  
 di Renato Mite

Publicare un libro  
 Concorso di Poesia  
 Concorso saggistica  
 "Keywords"

**ilmiolibro.it**

**Altri articoli dalla categoria »**



**Ortopedia:**  
 230.000 fratture all'anno. Italiani sempre più fragili

Otto consigli utili per chi ha l'osteoporosi



Le nuove regole "salva-denti": spazzolarli per 4'