

Trattamento della parodontite di stadio I-III

Linea guida clinico-pratica di livello EFP S3

Da dove nasce l'esigenza di questa linea guida?

- L'attuazione della nuova classificazione della parodontite dovrebbe facilitare l'uso di adeguati interventi preventivi e terapeutici, a seconda dello stadio e del grado della malattia. L'applicazione di questa linea guida di pratica clinica di livello S3 consentirà un approccio omogeneo e basato sull'evidenza alla gestione della parodontite in stadio I-III.

Che cosa devono sapere i pazienti?

- Un prerequisito essenziale per la terapia è informare il paziente della diagnosi, comprese le cause della condizione, i fattori di rischio, le alternative terapeutiche e i rischi e benefici attesi, comprese le spiegazioni relative alle conseguenze del rifiuto di un trattamento.
- Questa discussione dovrebbe essere seguita da un accordo su un piano di cura personalizzato.
- Potrebbe essere necessario modificare il piano di cura durante il percorso terapeutico, a seconda delle preferenze del paziente, dei risultati clinici e dei cambiamenti della salute generale.

Come interpretiamo queste infografiche?

Blu: Raccomandazioni a favore di una particolare strategia di trattamento o di una specifica procedura.

Arancio: Raccomandazione aperta in cui il clinico è responsabile della scelta finale di una particolare strategia di trattamento o di una specifica procedura basata sulle specifiche caratteristiche del paziente.

Raccomandazione incerta per il cui chiarimento sono necessarie ulteriori ricerche.

Rosso: Raccomandazioni contro una particolare strategia di trattamento o procedura specifica.

Grado di raccomandazione ^a	Descrizione	Spiegazione
A	Forte raccomandazione	Raccomandiamo Raccomandiamo di non
B	Raccomandazione	Suggeriamo Suggeriamo di non
O	Raccomandazione aperta	Può essere presa in considerazione

TABELLA

Forza delle raccomandazioni: schema di classificazione (Associazione tedesca delle società medico-scientifiche (AMWF) e Commissione permanente per le linee guida, 2012)

^a Se il gruppo riteneva che le prove non fossero abbastanza chiare da supportare una raccomandazione, venivano formulate dichiarazioni, inclusa la necessità (o meno) di ulteriori ricerche.

FASE 1

Obiettivo: guidare il cambiamento comportamentale motivando il paziente a intraprendere:

- Rimozione efficace del biofilm dentale sopragengivale.
- Controllo dei fattori di rischio.

Dovrebbe essere attuato in tutti i pazienti con parodontite, indipendentemente dallo stadio della loro malattia.

Dovrebbe essere rivalutato frequentemente per:

- Continuare a creare motivazione e adesione o esplorare altre alternative per superare le barriere.
- Sviluppare abilità nella rimozione del biofilm dentale e modificarle se necessario.
- Conseguire i risultati aspettati necessari ad intraprendere successive fasi della terapia.

Controllo del biofilm dentale sopragengivale del paziente

Interventi **raccomandati**

 Raccomandati

 Sugeriti



Le **pratiche di igiene orale** sono cruciali durante tutte le fasi del trattamento e sono ottenute attraverso il **coinvolgimento del paziente nei cambiamenti comportamentali** (vedere raccomandazioni specifiche nella sezione "Terapia parodontale di supporto").

Non chiaro



Il colloquio motivazionale
oppure la terapia cognitivo-comportamentale
non hanno dimostrato un impatto significativo.

Controllo professionale del biofilm dentale sopragengivale

Interventi **raccomandati**



La rimozione meccanica professionale della placca (PMPR) e il controllo dei fattori di ritenzione della placca sono una parte fondamentale della prima fase della terapia.

Controllo dei fattori di rischio

Interventi **raccomandati**



Il controllo dei fattori di rischio è raccomandato come parte della prima fase del trattamento.



Gli interventi per la cessazione del fumo di tabacco sono raccomandati come parte della prima fase del trattamento.



Gli interventi per il controllo del diabete sono necessari.

Non chiaro



Non si sa se
l'aumento dell'attività fisica
abbia un impatto.



Non si sa se
ridurre il peso attraverso la dieta
e lo stile di vita abbia un impatto.

Questo documento è l'adattamento grafico delle linee guida. Il lettore deve riferirsi all'articolo originale per l'approfondimento delle indicazioni:
"Treatment of stage I-III periodontitis - The EFP S3-level clinical guideline" by Sanz and coworkers, *J Clin Periodontology* 2020.
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jcpe.13290>



EFP

European Federation
of Periodontology

www.efp.org

